



Innere Stärke entsteht nicht zufällig, sie entsteht u.a. durch:

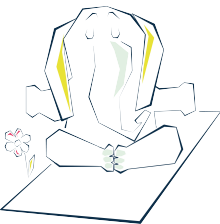
- sichere Beziehungen
- Selbstwirksamkeit
- Emotionsmanagement
- reguliertes Nervensystem
- Glaubenssatzarbeit
- gesunden Selbstwert



Das kann man trainieren durch:

Workshops | Seminare |
Coachings | Fachtage

- für Pädagog:innen
- für Eltern
- für Kinder und Jugendliche



Themen:

- Resilienz
- Nervensystemarbeit
- Anti-Mobbing
- Konfliktmanagement
- Growth Mindset
- Prävention sexualisierte Gewalt
- veränderte Kindheit
- und weitere Themen

Berliner Str. 175 069 | 170 75 70 30
63067 Offenbach +49 174 99 88 550
kontakt@clever-smart.de
www.clever-smart.de

**Kindheit
verändert sich**

**Viele Kinder
erleben
heute:**

- Reizüberflutung
 - Unsicherheit
 - Stress
- Konflikte und Mobbing

Eltern und
Pädagog:innen stehen
vor neuen
Herausforderungen

Die zentrale Frage:

Wie können Kinder
innerlich stark werden?