

Ein mental stärkender Kurs für Kinder.

Glücksfunken

Stark von innen

Ein Gefühlskurs mit Karly®

Für Kinder von 5 - 8 Jahren

Ich bin
genau richtig.

Kinder erleben täglich große Gefühle -
mal laut, mal leise.
Mal mutig, mal unsicher.

**Und manchmal brauchen sie einen
geschützten Raum, in dem sie einfach
sie selbst sein dürfen.**

Karly® begleitet die Kinder durch den
Mini-Workshop. Gemeinsam entdecken
sie ihre innere Stärke und lernen ihren
Gefühlen zu vertrauen -
spielerisch, achtsam und mit Freude.

„Wenn Kinder lernen, mit Gefühlen
umzugehen, können sie mutig für sich
einstehen und an sich selbst glauben.“



Lernevolution
Stark durchs Leben.



www.karly-gluecksfunken.de

Wähle einen Termin:

📅 31.03.2026
10:00 - 11:30 Uhr

📅 07.04.2026
10:00 - 11:30 Uhr

📍 Restaurant
"De Berkenplas"
Schiermonnikoog

€ Preis: 27 Euro

✉ Anmeldung per E-Mail:
andrea@lernevolution.de

kleine Gruppe
- begrenzte Plätze -

Manche Kinder brauchen nur einen kleinen Funken,
um an sich zu glauben.



Was die Kinder lernen:

In der Ruhe liegt die Kraft

- Gefühle verstehen
- In schwierigen Situationen ruhig bleiben
- Bei sich bleiben, auch wenn andere ärgern

Selbstvertrauen stärken

- Eigene Bedürfnisse wahrnehmen
- Mut entwickeln, für sich einzustehen
- Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten

So läuft der Mini-Workshop ab:

- Ankommen & Karly® kennenlernen
- Geschichten & Metaphern fürs Leben
- Spiel & Rollenspiel
- Kreativer Ausdruck
- Abschluss & die Kinder nehmen einen kleinen Glücksfunken mit nach Hause

Glücksfunken für die Kinder
und etwas freie Zeit für
Euch auf der Insel.



KARLY®

www.karly-gluecksfunken.de



Folge
mir

Kontaktiert mich gerne ganz unverbindlich,
bei Fragen oder für weitere Informationen



#Lernevolution



andrea@lernevolution.de

Andrea Peschel - Ausgebildete Grundschullehrerin,
Selbstbehauptungs- & Resilienztrainerin.

Nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis.