

Laura Burgstaller

LÖWENSTARKE KINDER

ALLE ANGEBOTE - KRIPPE | KITA | SCHULE | HORT



www.löwenstarkekinder.de



Kinder brauchen altersgerechte, bedürfnisorientierte Stärkung und Förderung, um LÖWENSTARK zu sein!

Deswegen sieht mein Training für jede Altersgruppe anders aus. Bei Kleinkindern liegt der Fokus ganz auf **Musik & Sprache**, für die Kindergarten- und Grundschulkinder steht die **Resilienz** klar im Vordergrund, sodass sie gut und gesund durch den oft konfliktbehafteten KiTA-/Schulalltag kommen. Für Jugendliche sind meist andere Themen wichtig, wie z.B. **Teamwork**, **Persönlichkeitsentwicklung** oder später auch berufliche **Orientierung**.

Laura Burgstaller

Musikerin | Kinder- & Jugendberaterin
Resilienz- & Selbstbehauptungstrainerin
Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche
Gewaltpräventionstrainerin



ALLE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK



MUSIK, TANZ & SPRACHFÖRDERUNG

- Krippe und Kindergarten
- ca. 1,5 bis 5 Jahre



RESILIENZ & SELBSTBEHAUPTUNG

- Kindergarten, Schule, Hort
- ca. 4 bis 12 Jahre
- altersbezogene Anpassung der Inhalte
- Grund- und Aufbaukurse möglich



"ICH BIN ICH" - PERSÖNLICHKEITSTRAINING FÜR JUGENDLICHE

- weiterführende Schulen
- ca. 12 bis 17 Jahre
- Inhalte individuell anpassbar



ELTERN-KIND-ANGEBOTE

- Musik- und Resilienzworkshops
- ca. 1,5 bis 12 Jahre



MUSIK, TANZ & SPRACHFÖRDERUNG

Ziele

- Sprachförderung durch Gesang, Bilder und Bewegungen bzw. Tanz
- Wahrnehmung des eigenen Körpers
- Instrumente entdecken & ausprobieren (auch aus Ihrem Haus)
- Förderung der Grob- und Feinmotorik

Umsetzung

- Gesang mit Gitarre
- Kinderlieder singen & tanzen
- Rhythmusinstrumente, Xylophone, Trommeln...
- stete Visualisierung für nachhaltiges Lernen (z.B. Bilder auf Holzkarten)
- Jongliertücher, Schwungtuch, Bälle, etc.
- leichte Choreographien und Bewegungen

Und das Highlight für die Kinder: Handpuppe

Fridolin





MUSIK, TANZ & SPRACHFÖRDERUNG

Angebote

KRIPPE

1,5 BIS 3 JAHRE

Kurseinheit: 25-45 Min. | ab 75€

Anzahl der Kurseinheiten frei wählbar,
ich empfehle mindestens 6 Einheiten/Gruppe.

KINDERGARTEN

3 BIS 5 JAHRE

Kurseinheit: 45-55 Min. | ab 100€

Anzahl der Kurseinheiten frei wählbar,
ich empfehle mindestens 6 Einheiten/Gruppe.

**FÜR KINDER ÜBER 4 JAHRE EMPFEHLE ICH MEIN
RESILIENZ- UND SELBSTBEHAUPTUNGSTRAINING**



Für weitere Informationen
melden Sie sich gerne unter:
kontakt@loewenstarkekinder.de



RESILIENZ & SELBSTBEHAUPTUNG

WAS LERNEN *Kinder* IN MEINEM KURS?

- Konfliktsituationen zu vermeiden bzw. gewaltfrei zu lösen
- respektvoll miteinander umzugehen
- selbstbewusst und empathisch zu handeln
- ihre eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen
- mit ihren Gefühlen umzugehen
- eine innere Sicherheit aufzubauen

WAS HABEN *Sie* VON MEINEM KURS?

- **WENIGER** Konflikte und Stress innerhalb der Gruppe/Klasse
- mehr **ZEIT**
- mehr **FOKUS** auf das Wesentliche
- **NACHHALTIGKEIT** - ein Konzept für alle!

Für weitere Informationen
melden Sie sich gerne unter:
kontakt@loewenstarkekinder.de





RESILIENZ & SELBSTBEHAUPTUNG

Angebote

KINDERGARTEN | VORSCHULKINDER (4-6 JAHRE)

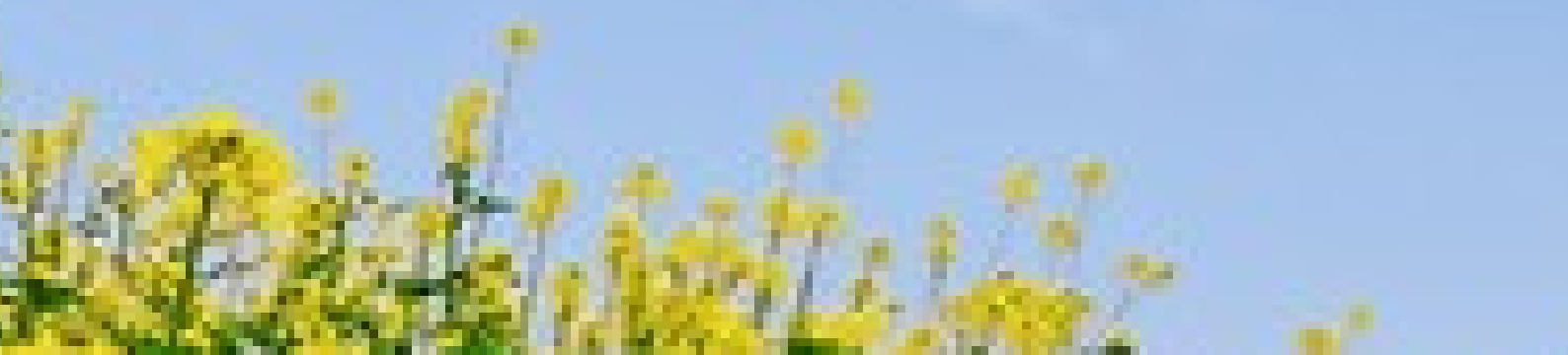
6 x 60 | 4 x 90 | 8 x 60 | 10 x 60 Min. | ab 700€
spielerische Vermittlung der Inhalte für die jüngeren
Kinder und bestmögliche Vorbereitung für den
Schulstart der Vorschulkinder

GRUNDSCHULE | HORT | WEITERFÜHRENDE SCHULE

3 x 90 | 4 x 90 Min. | ab 550€
für LÖWENSTARKE Kinder in einer STARKEN
Klassengemeinschaft!
Konzept wird angepasst für 1.-6. Jahrgangsstufe.
Individuelle Themen in Aufbaukursen möglich!

ELTERN-INFORMATIONSABENDE

45-90 Min. | ab 250€
online oder in Präsenz, gruppen- bzw. klassen-
übergreifend oder separat, vor/nach dem Kurs
für noch mehr NACHHALTIGKEIT!





“ICH BIN ICH” - PERSÖNLICHKEITSTRAINING FÜR JUGENDLICHE

WAS LERNEN *Jugendliche* IN MEINEM KURS?

- Selbstvertrauen: ich kann das!
- Selbstbewusstsein: ich bin gut wie ich bin!
- Klarheit: Kommunikation ist (fast) alles!
- Gemeinschaft: zusammen sind wir stark!
- Fokus auf das Positive!
- Bedürfnisse wahrzunehmen
- mit Gefühlen umzugehen
- eine innere Sicherheit aufzubauen

WAS HABEN *Sie* VON MEINEM KURS?

- WENIGER Konflikte und Stress in der Klasse
- mehr GEMEINSCHAFT
(auch zwischen Lehrkraft und Klasse)
- mehr ORIENTIERUNG für alle!



Für weitere Informationen
melden Sie sich gerne unter:
kontakt@loewenstarkekinder.de



“ICH BIN ICH” - PERSÖNLICHKEITSTRAINING FÜR JUGENDLICHE

Angebote

WEITERFÜHRENDE SCHULE 6.-9. JGST

3 x 90 | 4 x 90 Min. | ab 600€

Themen werden individuell in Absprache mit
Lehrer*innen bzw. Schulleitung festgelegt

Beispiele:

- Gewaltfreie Kommunikation
- Stärken erkennen
- Die Macht der Gedanken
- Klassengemeinschaft stärken
- Gib Mobbing keine Chance!
- guter Umgang mit Konflikten



ELTERNABENDE | VORTRÄGE

45-90 Min. | ab 250€

online oder in Präsenz, klassenübergreifend oder
separat, vor/nach dem Kurs
mit unterschiedlichen Schwerpunkten



ELTERN-KIND-ANGEBOTE

Ziele

MUSIKWORKSHOP FÜR KINDER & ELTERN

- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Wahrnehmung des eigenen Körpers
- Instrumente gemeinsam entdecken
- Förderung der Grob- und Feinmotorik

RESILIENZ- UND SELBSTBEHAUPTUNG FÜR KINDER & ELTERN

- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- einheitlicher Umgang mit Konflikten
- nachhaltiges Erlernen wichtiger Strategien
- gemeinsamer Fokus auf das Positive!
- mehr Leichtigkeit auch für Zuhause

Für weitere Informationen
melden Sie sich gerne unter:
kontakt@loewenstarkekinder.de



ELTERN-KIND-ANGEBOTE

Angebote für Kinder mit Elternteil

MUSIKWORKSHOP 1,5-3 JAHRE

Kurseinheit 45-60 Min. | ab 100€

Anzahl der Kurseinheiten frei wählbar,
spielerisches Entdecken von Sprache und Stimme,
Kennenlernen verschiedener Instrumente,
mit dem Kind gemeinsam singen und bewegen.

MUSIKWORKSHOP 4-6 JAHRE

Kurseinheit 45-60 Min. | ab 100€

Anzahl der Kurseinheiten und Inhalte frei wählbar,
Kennenlernen verschiedener Instrumente,
mit dem Kind gemeinsam singen, musizieren & tanzen,
sowie gemeinsam Instrumente basteln und/oder
Meditationstechniken & Bodypercussion entdecken.

RESILIENZ- UND SELBSTBEHAUPTUNG 4-10 JAHRE

6 x 60 | 4 x 90 | 8 x 60 | 10x 60 Min. | ab 800€

mehr Informationen zu den Inhalten in diesem Flyer unter:



RESILIENZ & SELBSTBEHAUPTUNG