

Kinderstärkung

Stark mit Herz und Verstand -Hass mit Liebe begegnen-

Über mich

Ich bin Lisa Schönthal, Mama im Patchworkalltag, Persönlichkeits- und Lebenskompetenz-Trainerin nach der IMOTIK®-Lehre, Body'n Brain® Trainerin, systemische Therapeutin für Einzelne, Paare und Familien, ADHS-Coach, insoweit erfahrene Fachkraft für §8a SGB VIII und Schulsozialarbeiterin an einer Grundschule. Ich kenne mögliche private und berufliche Herausforderungen für Kinder, Eltern und PädagogInnen im Alltag und möchte Möglichkeiten für mehr Leichtigkeit aufzeigen.

Kontaktaten: Telefonnummer: 0173 5725553 / E-Mail: lisa.schoenthal@gmx.de

Kursangebot

Das Kursangebot richtet sich an Kinder im Alter von 5-12 Jahren. Ich arbeite mit Kindern, Familien, Kindergärten, Schulen und Vereinen zusammen. Die Trainings werden individuell für die Kinder, Familien und Einrichtungen zugeschnitten, um eine nachhaltige und ganzheitliche Wirkung zu ermöglichen.

Für Kinder mit ADHS/ADS gibt es ein gesondertes Angebot im Rahmen von offenen Kursen.

Resilienz	Karly®
Widerstandsfähigkeit	Innere Stärke
A.B.L. Dreieck	Gefühle
Aktiv. Bewegtes. Lernen.	Umgang mit Gefühlen

Ganzheitlich und nachhaltig

Meine Kurse sind mit viel Bewegung, Spiel und Freude, ressourcenorientiert und altersgerecht gestaltet sowie individuell abgestimmt auf jedes Kind. Meine Angebote sollen nachhaltig wirksam sein - keine einmaligen Angebote, sondern begleitende Prozesse.

Mein ganzheitlicher Ansatz bedeutet: Das Kind steht im Mittelpunkt. Gleichzeitig werden Eltern, Angehörige, Kindergärten, Schulen und weitere Bezugspersonen mit einbezogen. So entsteht ein stimmiges Umfeld das Kinder langfristig stärkt.

Für Eltern, Einrichtungen und alle, denen Kinder am Herzen liegen.

Resilienz / IMOTIK®Lehre

Die sieben Säulen der Resilienz (Akzeptanz, Optimismus, Selbstwirksamkeit, Verantwortung übernehmen, Lösungs-, Netzwerk- und Zukunftsorientierung) zeigen die wichtigsten Faktoren, die Menschen helfen, mit Stress, Krisen und schwierigen Situationen umzugehen. Sie bieten eine Orientierung, um Resilienz als innere Stärke zu verstehen und weiterzuentwickeln.

IMOTIK®: Übertrag von konditionellen Fähigkeiten auf den Geist. Wir lernen uns selbst bewusster zu sein und uns so einstellen zu können, dass wir Herausforderungen resilienter begegnen.

Karly®

Karly® ist Besitzer der Geheimnisse des Universums und erinnert an die Magie der Glücksfunken. Mit Karly® gibt es in den Kursen die Möglichkeit Nachhaltigkeit zu erzielen. Verschiedene Produkte können nach den Kursen zur Verfügung stehen. Eltern und PädagogInnen haben die Chance mit Karly® die Kinder weiterhin zum Thema innere Stärke zu begleiten und im Alltag zu integrieren.

A.B.L.-Dreieck

Steht für die Wechselwirkungen zwischen koordinativen und konditionellen Fähigkeiten sowie Basiskompetenzen. Diese Fähigkeiten und Kompetenzen werden in dem Training geschult.

Gefühle

Gefühle dürfen sein, sind wichtig und haben immer ihre Daseinsberechtigung. Im Bezug auf Lebenskompetenz darf jedoch die Frage stehen, ob das Gefühl gerade hilfreich für die Situation ist oder nicht. Besonders unsere Kinder haben häufig keine Worte für ihre Gefühle und dürfen dabei Unterstützung erfahren, wie ein guter Umgang mit eigenen Gefühlen gelingen kann.