



Selbstbehauptung, Mobbingprävention und innere Stärke für Kinder



Stark sein, kann man lernen!

Selbstbehauptung & Mobbingprävention

- Grenzen setzen & klar zeigen
- Sicheres Auftreten: verbal & non-verbal
- Clever reagieren, wenn's unfair wird

Resilienz & innere Stärke

- Umgang mit Beleidigungen, Streit & Rückschlägen
- Ruhig bleiben - auch wenn's kracht
- Vertrauen in die eigene Stärke entwickeln



Interaktiv · praxisnah · mit viel Bewegung



Julia Eckert

Persönlichkeits- und Lebenskompetenztrainerin nach dem
„Stark auch ohne Muckis®“-Konzept



www.heyju-coaching.de

julia.eckert@heyju-coaching.de

0172 / 727 31 47

[@starkekinder.regensburg](https://www.instagram.com/starkekinder.regensburg)