

Glückstraining mit Karly® und seinen Glücksfunken

Lern- und Mutmachkonzept
„Karly® und seine Glücksfunken“.



FÜR MEHR GLÜCK IM LEBEN

- Karly vermittelt zentrale Werte wie Selbstvertrauen, Empathie, Achtsamkeit und soziale Stärke
- auf kindgerechte, emotionale Weise
- und schafft damit eine Brücke zwischen Trainingstag und Schulalltag.

Ergänzend zum Training kann im Rahmen unserer Zusammenarbeit eine „**Schulhelden-Box**“ (pro Klasse oder pro Kind) bestellt werden, die:

- Übungen zur **Vertiefung der Inhalte** enthält
- **Gesprächsimpulse für den Unterricht** bietet
- Methoden zur **nachhaltigen Konfliktprävention** bereithält

So bleiben die Impulse nicht nur ein einmaliges Erlebnis, sondern **wirken langfristig** im Klassenverband weiter.



Jedes dritte Kind wird in den ersten vier Schuljahren Opfer von Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Lassen Sie uns für mehr Sicherheit sorgen. Für eine gesunde Zukunft unserer Kinder.

Wer steht hinter “STARK im Leben”



Mein Name ist **Andreas Rysavy**. Ich bin Selbstbehauptungs- und Resilienztrainer und Coach. Nachdem ich 20 Jahre als Lehrer tätig war, wurde ich 2018 durch ein familiäres Ereignis berufen, Kinder gegen Mobbing zu stärken. Beim Marktführer „Stark auch ohne Muckis“ hervorragend ausgebildet, stehe ich seit fünf Jahren nun jeden morgen auf, um in

Kindergärten und Schulen dieses Thema der Ausgrenzung vorbeugend mit den Kindern in Liebe und Achtsamkeit zu verwandeln. Gleichzeitig unterstütze ich Familien als Coach, bestehende Mobbingsituationen zu verändern und den betroffenen Kindern ihren Selbstwert und ihr Selbstvertrauen wieder erlebbar zu machen.

Mein Name ist **Marcel Kuom-Talaat**. Nach 15 Jahren als Ingenieur in Industrie und Beratung habe ich meine Karriere verlassen und mich zum systemischen Coach und psychologischen Berater ausbilden lassen. In der Arbeit mit Erwachsenen zeigte sich immer wieder, dass viele spätere Belastungen ihre Wurzeln in der Kindheit haben, weshalb ich seit 2024 meinen Fokus erweitert habe, Kinder frühzeitig innerlich zu stärken. Seitdem vermittele ich durch Trainings in Kindergärten und Schulen altersgerechte Werkzeuge für Resilienz, Selbstvertrauen und einen achtsamen Umgang mit Konflikten und Mobbing.



STARK im Leben

STARKE KINDER. STARKE ZUKUNFT.
Kinder stärken gegen Mobbing



Selbstbehauptungs- und Mobbingpräventions-Training

Wir arbeiten nach dem Konzept „Stark auch ohne Muckis“. In den letzten 16 Jahren wurde es in über 1.000 Einrichtungen durchgeführt

FÜR VORSCHULKINDER, GRUNDSCHÜLER UND TEENS



Kinder lernen in unseren Kursen:

- Strategien für die 5 Hauptkonflikte zu entwickeln:
 - Beleidigungen
 - Provokationen
 - Wegnahme
 - ungewolltes Anpacken
 - Gewaltandrohung.
- Klarheit in der Kommunikation.
- Selbstvertrauen, Selbstsicherheit und Selbstliebe stärken.
- Gedanken positiv lenken.
- Schwieriges mit Energie meistern.
- Eigene und fremde Gefühle erkennen und einordnen.
- Aus der Opfer- oder Täterrolle herauskommen.
- Was Cybermobbing ist und was dagegen getan werden kann.

WIE WIR SIE ALS FAMILIE UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Familien stehen heute oft vor großen Herausforderungen: Mit unserem Konzept zeigen wir Wege, diese zu überwinden.

ELTERNABENDE / VORTRÄGE / FAMILIEN- UND EINZELCOACHING



Eltern lernen:

- Ihr Kind für die Konflikte und Herausforderungen des Lebens zu stärken.
- Einen sicheren Hafen für ihr Kind zu bieten und unnötige Konflikte zu Hause zu vermeiden.
- Glaubenssätze und deren Auswirkungen auf die Entwicklung des Kindes.
- Wie kann ich mein Kind vor (Cyber-)Mobbing schützen?
- Hilfe, mein Kind ist "Täter". Was tun?
- Wie erziehe ich mein Kind zu einer starken Persönlichkeit?
- Wie stärke ich das Selbstbewusstsein sowie das Selbstvertrauen meines Kindes?
- Raus aus der Mobbingssituation - individuelles Coaching für Kind und Familie.

WIE WIR SIE ALS EINRICHTUNG UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Nach dem Konzept „Stark auch ohne Muckis“. In den letzten 16 Jahren in über 1.000 Einrichtungen durchgeführt und mehr als 50.000 junge Menschen gestärkt. Es ist aus der Praxis für die Praxis.

PÄDAGOG:INNEN-SCHULUNGEN



Pädagogen lernen in unseren Fortbildungen:

- Einen einheitlichen Ansatz zum Thema „Mobbing und Konflikte“ im Team zu etablieren.
- Eine verbesserte Kommunikation zu fördern, um Stresslevel zu senken und das Wohlbefinden aller zu steigern.
- Neue Impulse für die pädagogische Arbeit zu setzen.

Unser pädagogischer Leitspruch:

„Klare Kommunikation, positives Denken und Gefühlswahrnehmung fördern ein starkes Leben!“