

Konflikte gemeinsam bewältigen

Mein Name ist Christina Weitzel und ich bin ausgebildete, sowie zertifizierte...

...Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
...Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche
...Kinder-, Jugend- und Familiencoach

Als zweifache Mutter und lange Zeit leitende Angestellte in einem mittelständigen Unternehmen sind mir die alltäglichen zwischenmenschlichen Konflikte und Probleme nicht fremd. Als Trainerin für Kinder und Jugendliche bin ich unter Anderem in Kitas, Schulen, Vereinen und auch Familien direkt tätig.

Für mich ist es eine Herzensangelegenheit, Kinder, Jugendliche, Erzieher, Lehrer und Eltern im Alltag zu unterstützen.



01575 2493180

info@einfach-held-sein.de

Christina Weitzel
Riedstr. 78
65439 Flörsheim am Main

www.einfach-held-sein.de

einfach
Held sein

Gemeinsam
Kinder stärken
für eine
glücklichere Zukunft



Kinder müssen vieles lernen: Lesen, Schreiben ... und Nein sagen. Selbstbewusstsein ist wichtig, um Konflikte zu lösen. **Aktuell leidet jedes dritte Kind in Deutschland unter Mobbing**, denn anders als Mathe und Deutsch, steht Selbstbehauptung nicht auf dem Stundenplan - Pädagogik und Erziehung weisen hier oft eine Lücke auf.

Als erfahrene und zertifizierte Trainerin arbeite ich daran, genau das zu ändern.

Ich bestärke Ihre Kinder darin, eigenverantwortlich zu handeln, mit Herausforderungen sicher umzugehen und für sich und ihre Ziele einzustehen.

Die Hauptkonflikte

- Beleidigung / Provokation
- Wegnahme
- Ungewolltes Anpacken
- Gewaltandrohung

Hierbei **Lernen** die **Kinder...**

- ... mit Konfliktsituationen umzugehen
- ... bei Beleidigungen und Provokationen ruhig und gelassen zu bleiben
- ... stark und selbstsicher zu werden
- ... auf ihre Gefühle zu hören und ihre positive Energie zu erhöhen
- ... Probleme selbstständig zu bewältigen
- ... sich klar und deutlich auszudrücken
- ... sich richtig Hilfe zu holen

Auch Sie **profitieren** von meiner **Arbeit...**

- ... ein nachhaltiges und ganzheitliches Konzept
- ... ein harmonischeres Gemeinschaftsgefühl
- ... mehr Zeit, da Ihre Kinder gelernt haben, Konflikte auch selbstständig zu lösen
- ... mehr Respekt im Kita- und Schulalltag
- ... neue Impulse für Ihre pädagogische Arbeit

Meine **Trainings** in Ihrer **Einrichtung**

Wo lernen Kinder, wie sie Konflikte gewaltfrei bewältigen und erfolgreich lösen?

Meine Kurse biete ich nicht nur in Trainingsräumen an, sondern auch in der vertrauten Umgebung Ihrer Einrichtung.

Lernen **wir** **uns** kennen

Sie sind an einem Training interessiert?

Rufen Sie mich gerne an und wir finden gemeinsam heraus, welches Training für Sie und Ihre Kinder das Richtige ist.

