

ENTDECKE DEIN LEUCHTEN

KATHRIN DICKEL

Selbstbehauptungs- & Resilienztrainerin
Spiel- und Bewegungstrainerin
Kinder-, Jugend- und Familiencoachin

nach dem Konzept von
"STARK auch ohne MUCKIS"



- "Stark wie ein Löwe - Entdecke Deine Superkraft"
Mobbingpräventionskurs für Kinder von 5-12 Jahren
- Kinder-, Jugend- und Familiencoaching (1:1 Begleitung)
- Elternabende und Infoveranstaltungen
- Pädagogenfortbildungen
- MUM ME TIME - Deine Mama-Auszeit

Wenn Du Deine innere Stärke wieder spüren möchtest und Dir dies auch für Dein/e Kind/er wünschst - melde Dich sehr gerne bei mir.



Kathrin Dickel

Resilienztraining & Familiencoaching



hallo@kathrindickel.de



01 71 / 52 60 479



kathrindickel

RESILIENZ - WAS IST DAS EIGENTLICH?

Resilienz, die [Resilienz]

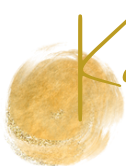
Substantiv, feminin

psychische Widerstandskraft; Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen.

Ich beschreibe sie, als die Art, wie wir mit Herausforderungen in unserem Leben umgehen.

Jeder von uns hat eine innere Stärke, manchmal ist sie ganz hell und leuchtend und ab und zu verlieren wir sie vielleicht auch völlig aus dem Blick. Diese Stärke ist IMMER da - und falls Du sie gerade nicht spüren kannst, unterstütze ich Dich gerne in meinen Kursen und Coachings dabei.

Kinder sind einzigartig, echt und vollkommen.
Ich erinnere Kinder liebevoll an ihre Stärke,
damit sie sich in schwierigen Situationen
auf ihre eigene "Superkraft" besinnen können.



Kathrin Dickel

Resilienztraining & Familiencoaching



hallo@kathrindickel.de



01 71 / 52 60 479



kathrindickel