

RESILIENZKURSE

MOBBINGPRÄVENTION UND STÄRKUNG
für Kinder

in Telgte und Umgebung

nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis“ von D. Duddek/J. Dübbern
♥ von 6-11 Jahren

STARKE KINDER
STARKE ZUKUNFT

LÖWENSTARK

Innere Stärke
Mitgefühl
Mut



Spaß
Freunde
Respekt

MIT SARAH



PLATZ SICHERN ODER FRAGEN?
sarah.loewenstark@web.de



ECHTER MEHRWERT FÜR DEN ALLTAG:

- ♥ **Konflikte friedlich lösen** – Gefühle verstehen, mutig eigene Grenzen setzen und respektieren, klar kommunizieren
- ♥ **Mehr Harmonie und Teamgeist** – besser mit Stress umgehen, konzentrierter lernen und sich gegenseitig helfen
- ♥ **Weniger Mobbing** – zusammenhalten und schwierige Situationen meistern durch starkes Selbstbewusstsein und -vertrauen
- ♥ **Für eine glückliche Kindheit** – klares JA zu sich selbst!



SO LÄUFT MEIN TRAINING AB:

- ♥ spielerisch, bewegungsreich, altersgerecht
- ♥ Geschichten, Rollenspiele + Kreatives
- ♥ Alltagsnahe Reflexionsgespräche

OFFENER KURS

KITA KINDERWELT TELGTE

- ♥ 4x 75 Min., ca.10 Kids/ Kurs
- ♥ DIE oder DO
- ♥ freie Plätze für April/Okt. 26
- ♥ 70€/ 2. Kind 60€
- ♥ 2-tägiger Crashkurs in den Ferien/ Wochenende

FamilienZentrum
Telgte



ANGEBOT VOR ORT IN IHREN RÄUMEN

- ♥ KITA-VORSCHULGRUPPEN
- ♥ KLASSEN 1-5 (auch AG nachmittags)
- ♥ SONSTIGE GRUPPEN
- ♥ +Elterninfo und Pädagogen-Schulung
- ♥ Themen, Termine und Preis nach Absprache

RESILIENZ AUFBAUKURS

6-11 Jahre
für Löwenstark-Profis



ECHTER MEHRWERT FÜR DEN ALLTAG:

- ♥ **Konflikte friedlich lösen** - Gefühle verstehen, mutig eigene Grenzen setzen und respektieren, klar kommunizieren
- ♥ **Mehr Harmonie und Teamgeist** - besser mit Stress umgehen, konzentrierter lernen und sich gegenseitig helfen
- ♥ **Weniger Mobbing** - zusammenhalten und schwierige Situationen meistern durch starkes Selbstbewusstsein und -vertrauen
- ♥ **Für eine glückliche Kindheit** - klares **JA** zu sich selbst!

SO LÄUFT MEIN TRAINING AB:

- ♥ spielerisch, bewegungsreich, altersgerecht
- ♥ Geschichten, Rollenspiele + Kreatives
- ♥ Alltagsnahe Reflexionsgespräche



FRAGEN?

sarah.loewenstark@web.de

TERMINE 10x

Kita Kinderwelt TELGTE

- ♥ + 60 min Elternabend
- ♥ Insg. 130€, 2. Kind 120€
- ♥ Genaue Termine auf Anfrage



SARAH TIMM

Lehrerin, Erzieherin
& Resilienztrainerin*



FamilienZentrum
Telgte

