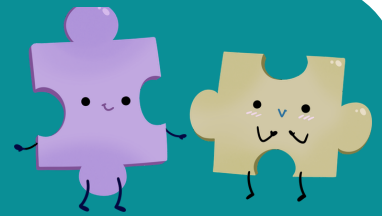
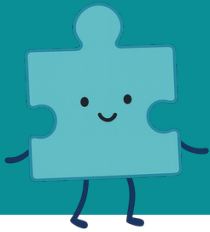


Starke Kinder.
Sichere Gruppen.



Resilienz – Sozialkompetenz – Mobbingprävention



Training, Fortbildung & Begleitung für
Schulen und Kitas

Resilienztraining & Mobbingprävention

Kinder lernen:

- Selbstvertrauen und innere Stärke entwickeln
- Konflikte konstruktiv lösen
- respektvoll miteinander umgehen
- Gefühle wahrnehmen und regulieren

Schwerpunkte:

- Stärkung der Klassengemeinschaft
- Empathie und Perspektivwechsel
- klare Kommunikation und Grenzen
- Handlungssicherheit bei Konflikten

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Praxisnahe Impulse für mehr
Sicherheit im Alltag

- Umgang mit Konflikten und herausforderndem Verhalten
- Mobbing erkennen und angemessen reagieren
- Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung stärken

Gerne entwickle ich
gemeinsam mit Ihnen
passende Angebote für
Ihre Einrichtung.

**Individuell Stark –
Anne-Kathrin Maack**
www.individuell-stark.de

+49 151 296 90230

Teil der



Bewegung

starkfuerkinder.de

Stärkenorientiert begleiten

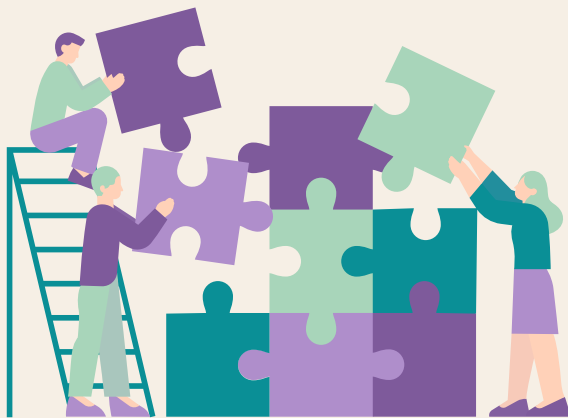
Jedes Kind ist einzigartig. Mein Training stärkt Selbstvertrauen, Gefühlsverständnis und ein wertschätzendes Miteinander. Meine Trainings werden an die individuellen Bedürfnisse und Gruppen angepasst.



So arbeite ich

Meine Arbeit ist:

- wertschätzend und stärkend
- bindungs- und beziehungsorientiert
- ressourcen- und lösungsfokussiert
- spielerisch und alltagsnah
- individuell auf jedes Kind abgestimmt



Mein Angebot

- Kurse in Schulen und Kitas
- Offene Kurse
- Workshops, Vorträge & Fortbildungen für Eltern & pädagogische Fachkräfte
- Coaching & Beratung von Mobbingbetroffenen
- Marburger Konzentrationstraining

