

Was hat ein Fahrradhelm mit Kinder stärken zu tun?

EIN FAHRRADHELM SCHÜTZT DEN KOPF EINES KINDES. ER GEHÖRT HEUTE GANZ SELBSTVERSTÄNDLICH DAZU - EGAL, WAS ER KOSTET.

NIEMAND WÜRD E EIN KIND OHNE HELM AUF DIE STRAßE SCHICKEN, WEIL WIR WISSEN: DIE PHYSISCHE SICHERHEIT IST WICHTIG.

DOCH WIE SELBSTVERSTÄNDLICH IST ES FÜR UNS, AUCH DIE INNERE STÄRKE UNSERER KINDER ZU SCHÜTZEN UND AUFZUBAUEN?

RESILIENZ - ALSO DIE FÄHIGKEIT, MIT HERAUSFORDERUNGEN, RÜCKSCHLÄGEN UND KRISEN GESUND UMZUGEHEN - IST KEIN LUXUS. SIE IST GENAUSO GRUNDLEGENDE WIE EIN SICHERER HELM AUF DEM KOPF. TROTZDEM WIRD RESILIENZTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE OFT ALS „NICE TO HAVE“ BETRACHTET: ZU TEUER, NICHT NOTWENDIG, ODER MIT DEM ARGUMENT ABGETAN: „WIR HABEN DAS SCHLIEßLICH AUCH GESCHAFFT.“ ABER HABEN WIR DAS WIRKLICH - ODER TRAGEN VIELE ERWACHSENE HEUTE NOCH DIE FOLGEN FEHLENDER INNERER STÄRKE MIT SICH?

MEIN ANTRIEB IST ES, DASS SICH HIER ETWAS VERÄNDERT. DASS ES IN UNSERER GESELLSCHAFT GENAUSO SELBSTVERSTÄNDLICH WIRD, KINDER INNERLICH ZU STÄRKEN, WIE SIE KÖRPERLICH ZU SCHÜTZEN.

DENN MEINE ÜBERZEUGUNG IST KLAR:

LIEBER STARKE KINDER GROßZIEHEN, ALS VERLETZTE ERWACHSENE HEILEN.

