

INNERE STÄRKE FÜR DEIN KIND UND DICH

CULPIN *mimi*

COACHING & TRAINING



COACHING FÜR KINDER & ERWACHSENE

- Ängste & Unsicherheiten loslassen
- Emotionale Blockaden lösen
- Starke Gefühle meistern
- Blockierende Glaubenssätze auflösen
- Selbstwertgefühl & innere Stärke fördern
- Bedürfnisse erkennen
- Mehr Leichtigkeit ...

RIT® - REFLEXINTEGRATION

Hilft deinem Kind bei:

- Konzentrationsproblemen
- Körperlicher Unruhe
- Bettnässen nach dem 5. Lj.
- Geringer Impulskontrolle
- Schlechtem Schriftbild
- Lernschwierigkeiten
- Rechenschwäche
- Grob- und Feinmotorik ...



RESILIENZTRAINING IN VOR- & GRUNDSCHULE

- Mobbingprävention
- Entspannter Umgang mit Beleidigungen und Provokationen
- Konfliktsituationen selbstsicher lösen
- Klare Kommunikation
- Dein Fokus – deine Macht
- Gefühle – dein Kompass
- Macht unserer Gedanken
- Innere Stärke ...

mimi culpin - Coaching & Training für innere Stärke

www.mimiculpin.de / 0176 - 6040 7165
kontakt@mimiculpin.de / 73099 Adelberg

