

Vorteile für Schulen, Kitas und Familien



Wir, Verena Knappe & Kristin Martin, sind zwei Mamas mit Herz, Humor und klarer Haltung – ausgebildete Trainerinnen für Mobbingprävention nach dem Konzept von “Stark auch ohne Muckis”.

Was wir machen

Mit interaktiven Übungen, Rollenspielen, viel Bewegung und einer großen Portion Spaß zeigen wir Kindern:

- wie sie klar und selbstbewusst auftreten
- wie sie Grenzen setzen, ohne zu verletzen
- wie sie mit Beleidigungen clever umgehen
- wie sie ruhig bleiben, wenn andere provozieren
- wie sie sich gegenseitig unterstützen statt auszugrenzen

Warum wir das tun

Als Mamas wissen wir:
Kein Kind sollte sich klein, hilflos oder ausgeschlossen fühlen.

Zuhause soll ein sicherer Hafen sein.

Kitas und Schulen sollen Wohlfühlorte sein, an denen Kinder wachsen, lachen und sich sicher fühlen dürfen.

Wir möchten, dass Kinder morgens mit einem sicheren Gefühl in Schule oder Kita gehen – und nachmittags mit einem Lächeln nach Hause kommen.

Unsere Mission?

Kinder stark machen. Von innen heraus.

**Denn wahre Stärke braucht keine Muskeln – sondern Selbstbewusstsein, Mut und das Wissen:
Ich bin richtig, so wie ich bin.**

Unsere Vision?

- Weniger Mobbing.
- Mehr Mut.
- Mehr Miteinander.

Starke Kinder von heute sind die starken Erwachsenen von morgen.

