

Über mich

Ich bin Trainerin, Coachin und Juristin. Als ehemalige Leistungssportlerin verbinde ich Disziplin, Analysefähigkeit und schnelles Denken mit fundierten Ausbildungen in Resilienz, Stärkenarbeit und Positiver Psychologie. Seit 2020 begleite ich Menschen jeden Alters dabei, alte Glaubenssätze zu verändern, mentale Stärke zu entwickeln und Herausforderungen im Alltag und im Beruf klar und resilient zu meistern.

Die Stärkenexpertin:

Ich stärke Menschen durch Sprache, evidenzbasierten Methoden und klarer Analyse. Für mehr mentale Stärke und Resilienz im Leben.



Ich bringe Menschen in ihre Stärke(n)

Kontakt



+43 (0) 676 728 48 68



Kirchenfeldstraße 3
5321 Koppl



info@starkmithooray.at



starkmithooray



STARK MIT[®] HOORAY



HOORAY
SOLUTIONS

www.starkmithooray.at
www.hooray-solutions.com

Online & Offline



Assessorin jur.

Anja

Mutzenbach

Trainerin, Coachin, Mentorin, Juristin

Meine Mission:

Menschen durch Sprache in ihre Stärke bringen. Alte Glaubenssätze lösen, Resilienz stärken und Klarheit im Denken, Fühlen und Handeln entwickeln.

Wie ich unterstütze

01

Kinder stark machen

Dein Kind lernt, mit Beleidigungen, Druck und Konflikten umzugehen. Es entdeckt seine Stärken und entwickelt mehr Selbstvertrauen im Alltag.

02

Eltern Orientierung geben

Du verstehst besser, was hinter dem Verhalten deines Kindes steckt. Du bekommst konkrete Strategien, wie du dein Kind ruhig und klar begleiten kannst.

03

Familien stärken

Wir schauen gemeinsam auf eure Situation und entwickeln Lösungen, die im Alltag funktionieren. So entsteht wieder mehr Ruhe, Verständnis und Verbindung in der Familie.



Ich arbeite nach der IntuSense-Methode. Diese Methode verbindet Selbsterkenntnis, intuitive Entwicklung und nachhaltige Veränderung. Sie hilft Menschen dabei, bei sich selbst anzukommen, innere Stabilität zu finden und mutige Entscheidungen zu treffen. Mit dem IntuSense-Dreieck und den vier Persönlichkeitselementen lernen sie, sich selbst zu spüren, echte Verbindungen zu schaffen und Transformation zu erleben. Mehr Informationen über die IntuSense-Methode und die Ausbildung sind hier zu finden: <https://starkauchohneMuckis.de/intusense-coach/>



Ich wurde von Stark auch ohne Muckis, dem führenden Institut für Mobbingprävention sowie Kinder- und Jugendstärkung, ausgebildet. Stark auch ohne Muckis verfolgt die Vision, Mobbing in 30 Jahren in Liebe und Achtsamkeit zu verwandeln. Mehr Informationen zur Ausbildung sind hier zu finden: www.starkauchohneMuckis.de

Warum

Coaching / Mentoring?

Familien geraten unter Druck, wenn Gefühle groß werden und Konflikte wachsen. Coaching hilft euch, einander besser zu verstehen und neue Wege im Alltag zu finden.

Unterstützung bei Herausforderungen

Wenn dein Kind mit Schule, Freundschaften oder starken Gefühlen kämpft, hilft ein klarer Blick von außen.

Mehr Sicherheit im Familienalltag

Du lernst, wie du dein Kind stärken kannst, ohne Druck oder ständige Konflikte.

Starke Kinder entstehen im Alltag

Kinder brauchen Begleitung, Orientierung und Vertrauen. Genau daran arbeiten wir gemeinsam.



Über mich

Ich bin Trainerin und Coachin und Juristin. Als ehemalige Leistungssportlerin verbinde ich Disziplin, Analysefähigkeit und schnelles Denken mit fundierten Ausbildungen in Resilienz, Stärkenarbeit und Positiver Psychologie. Seit 2020 begleite ich Menschen jeden Alters dabei, alte Glaubenssätze zu verändern, mentale Stärke zu entwickeln und Herausforderungen im Alltag und im Beruf klar und resilient zu meistern.

Die Stärkenexpertin:

Ich stärke Menschen durch Sprache, evidenzbasierten Methoden und klarer Analyse. Für mehr mentale Stärke und Resilienz im Leben.



Ich bringe Menschen in ihre Stärke(n)

Kontakt



+43 (0) 676 728 48 68



Kirchenfeldstraße 3
5321 Koppl



info@starkmithooray.at



starkmithooray



STARK MIT[®] HOORAY



HOORAY
SOLUTIONS

www.starkmithooray.at
www.hooray-solutions.com

Online & Offline



Assessorin jur.

**Anja
Mutzenbach**

Trainerin, Coachin, Mentorin, Juristin

Meine Mission:

Menschen durch Sprache in ihre Stärke bringen. Alte Glaubenssätze lösen, Resilienz stärken und Klarheit im Denken, Fühlen und Handeln entwickeln.

Wie ich unterstütze

01

Standort klären

Du verstehst deine Situation klarer. Wir schauen gemeinsam auf deine Stärken, deine Ressourcen und deine aktuellen Herausforderungen. So entsteht ein klarer Blick auf das, was wirklich wichtig ist.

02

Neue Handlungsmöglichkeiten entwickeln

Du lernst, mit Konflikten, Druck oder starken Gefühlen anders umzugehen. Wir arbeiten mit konkreten Methoden aus Intu Sense®, positiver Psychologie und Stärkenarbeit.

03

Stärken sichtbar machen und nutzen

Du erkennst, was bereits in dir steckt. Wir stärken dein Vertrauen in deine Fähigkeiten und entwickeln Wege, wie du diese im Alltag bewusst einsetzen kannst.



Ich arbeite nach der IntuSense®-Methode. Diese Methode verbindet Selbsterkenntnis, intuitives Entdecken und nachhaltige Veränderung. Sie hilft Menschen dabei, bei sich selbst anzukommen, innere Stabilität zu finden und mutige Entscheidungen zu treffen. Mit dem IntuSense®-Check und den vier Persönlichkeitselementen lernen sie, sich selbst zu spüren, echte Verbindungen zu schaffen und Transformation zu erleben. Mehr Informationen über die IntuSense®-Methode und die Ausbildung sind hier zu finden: <https://starkauchohneemucks.de/intusense-coach/>

Warum Coaching / Mentoring?

Manchmal braucht es einen Blick von außen. Coaching hilft dir, Klarheit zu gewinnen, neue Wege zu sehen und Herausforderungen im Alltag sicher zu meistern.

Klarheit statt Grübeln

Du sortierst Gedanken, Gefühle und Entscheidungen. Dadurch entsteht Orientierung.

Neue Perspektiven

Ein Gespräch von außen hilft dir, festgefahrene Muster zu erkennen und neue Wege zu sehen.

Konkrete Veränderung im Alltag

Du gehst nicht nur mit neuen Gedanken nach Hause, sondern mit klaren nächsten Schritten.

