



STARK FÜR FAMILIEN



*Was haben Gefühle mit der
langfristigen Gesundheit von
Kindern zu tun?*



26. Februar | 18.30 Uhr

Vortrag für Eltern

Emotionen verstehen, Kinder
stärken, Resilienz fördern.



Heldentraining

Stark gegen Mobbing



11.+18.+25. März | 16.30 Uhr

Für Grundschulkinder

Selbstbewusstsein, Mut, Grenzen
setzen und soziale Kompetenz
spielerisch stärken.



Stark (nicht nur) im Miteinander

Naturzeit für Eltern & Kind



8. Mai | 16 Uhr

Gemeinsam erleben, fühlen, wahrnehmen
und wachsen – draußen in der Natur.



Grüner Oasentag für Mama

Wellness für die Seele



9. Mai | 9 Uhr

Auftanken – Aufblühen – Impulse
– neuer Fokus – Zeit nur für dich
im Grünen.

