



Hallo, ich bin
Nicole Engel

Hallo, ich bin
KARLY®



Gemeinsam mit KARLY® begleite ich Kinder
dabei, ihre innere Stärke zu entdecken.

Seit über 25 Jahren begleite ich Kinder und
Familien als staatlich anerkannte Erzieherin,
Leitungskraft und Elternbegleiterin.

In meinen Kursen erleben Kinder
spielerisch, wie sie mit Gefühlen umgehen
können, mutiger werden und sich als Teil
einer Gemeinschaft erleben.

Mit Geschichten, Übungen und viel Freude
entsteht ein Raum, in dem
Kinder wachsen dürfen.

ICH FREUE MICH AUF IHRE
ANFRAGE

KONTAKT:

Nicole Engel
Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin

Tel.
0151/29869515
(gerne auch über Whatsapp)

E-Mail
info.nicoleengel@web.de

Homepage:
www.nicole-engel.com
(oder direkt den QR-Code scannen)



Homepage von KARLY®:
<https://www.karly-gluecksfunken.de/>

WAS MACHT KINDER WIRKLICH STARK?

3 EINFACHE IMPULSE,
DIE KINDER IM ALLTAG STÄRKEN



KURSE FÜR MUT, GEFÜHLE UND GEMEINSCHAFT

FÜR KITAS - SCHULEN - FAMILIEN

Angebote für Einrichtungen

KITAKURSE

Kindgerechte Trainings zur Förderung von Selbstvertrauen, Gefühlen und sozialem Miteinander

SCHULKURSE

stärkende Einheiten für Klassen und Gruppen zu Themen wie Selbstwert, Resilienz und Konfliktfähigkeit

FÜR ERZIEHER:INNEN UND LEHRER:INNEN

Impulse und Unterstützung für den pädagogischen Alltag



3 kleine Impulse für starke Kinder

🌱 Gefühle ernst nehmen

Wenn Kinder sich verstanden fühlen, wächst ihr Vertrauen.

💬 Mut zusprechen statt bewerten

„Ich sehe, wie sehr du dich bemühst.“

👉 Gemeinschaft erleben lassen

Kinder brauchen Räume, in denen sie sich sicher ausprobieren dürfen.

Was Kinder mit KARLY® und mir erleben können

🌱 Mutproben im geschützten Raum

📖 stärkende Geschichten

🎲 Spiele für Selbstvertrauen

🧠 Strategien bei Unsicherheit oder Konflikten

👉 Übungen für Gefühle

👉 Gemeinschaft erleben

Angebote für Familien

OFFENE KURSE FÜR KINDER

Kurse außerhalb von Kita und Schule, in denen Kinder ihre Stärken entdecken und wachsen können

FÜR ELTERN & FAMILIEN

Inspiration und praktische Werkzeuge, um Kinder im Alltag zu stärken

STÄRKENDE GEBURTSTAGE

besondere Kindergeburtstage mit spielerischen Übungen, die Mut, Gemeinschaft und Freude fördern