



Resilienztraining



Mehr Sicherheit, mehr innere Stärke,
mehr Selbstvertrauen!
Damit Mobbing keine Chance hat!

Das Kind lernt:

Grundschule,
weiterführende Schule
Kita, Verein

- Konflikte gewaltfrei zu lösen
- bei Beleidigungen ruhig und entspannt zu bleiben
- eigene Grenzen zu erkennen und andere zu respektieren
- auf die eigenen Gefühle zu hören
- das Kopfkino zu meistern
- auf die eigenen Fähigkeiten zu vertrauen
- selbstbewusst zu sein und für sich einzustehen
- Gewalt zu erkennen und Hilfe zu holen

Alle Infos hier:



Marjana Wellhausen
Resilienz für Klein und Groß
www.marjanawellhausen.de





Win-win für alle

- ein Alltag mit mehr Leichtigkeit
- weniger Stress und ein gesünderes Leben
- mehr Harmonie und Frieden
- mehr Respekt füreinander
- weniger Vermittlung bei Konflikten, da die Kinder diese selbstständiger lösen
- Fokus auf Verbindung statt Machtkampf
- Kinder, die gerne mitmachen und mit Freude lernen



Resilienztraining für
Grundschulen,
weiterführende
Schulen, Kitas, Vereine
oder
Teilnahme in offenen
Kursen
nach dem Konzept von
Stark auch ohne
Muckis!

Alle Infos hier:



Für eine
glückliche Kindheit
in Verbindung

Marjana Wellhausen
Resilienz für Klein und Groß
www.marjanawellhausen.de