

HERZENS ECHO

Raum für echtes Sein, wildes Wachsen und leuchtendes Leben

COACHING- & TRAININGSANGEBOTE

HerzensEcho

Coaching

Selbstverbindung und innere Stärke
Kinder, Jugendliche, Erwachsene & Familien
Finde die tiefe Verbindung zu dir selbst-
mit Herz, Boden & Blick
für Wandel.

Kraftquell

Lehrer*innen

Energie, Gelassenheit & Klarheit
im Schulalltag

Elementics

Kinder 5 - 12 Jahre
Stark werden durch die vier
Elemente – mit Spiel, Natur
und innerer Reise.

KraftKobolde

Grundschulkinder & Lehrer*innen
Für starke Klassen – mit Herz,
Spiel und innerer Stärke.
(Echtes Miteinander | Tiefe
Wurzeln | Spielerischer Mut)

FeuerFlügel

Eltern-Kind / Ferien-Freizeit

Gemeinsam mutig – ein Abenteuer
mit den Elementen.

Wurzelwind

Achtsamkeitstraining
Wachse tief – mit Erde unter den
Füßen und Luft im Herzen.

Heldenfunken

Jugendliche

Finde deinen inneren Kompass
und geh los.

Kontakt

Claudia Altrichter • Telefon: 01520 9925971

• info@claudia-herzensecho.de •



Herz, Boden & Blick für Wandel



HERZENS ECHO

COACHING & TRAINING

COACHING- & TRAININGSANGEBOTE

HERZENS ECHO

Raum für echtes Sein, wildes Wachsen und
leuchtendes Leben

HerzensEcho

Coaching
Erwachsene / Eltern/
Jugendliche /
Kinder

Elementics

Kinder 5 - 12
Jahre

Wurzelwind

Achtsamkeits-
training

KraftKobolde

Grundschulkinder
& Lehrer*inne)

FeuerFlügel

Eltern-Kind /
FerienFreizeit

Heldenfunken

Jugendliche

Kraftquell

Lehrertraining

Kontakt

Claudia Altrichter • 01520 9925971 • info@claudia-herzensecho.de