



Löwenstarke Kinder

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Vorschul- und Grundschulkinder

Warum ist das wichtig?

Jedes dritte Kind macht bereits in der Grundschule negative Erfahrungen mit herausfordernden Konfliktsituationen – darunter Provokationen, Beleidigungen und Ausgrenzung.

Diese Zahl ist alarmierend! Gemeinsam können wir dazu beitragen, sie zu reduzieren und Kindern zu mehr Selbstbewusstsein und Sicherheit zu verhelfen.



Über mich



Ich bin Jasmina Storm,
Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin.

Es ist mir eine
Herzensangelegenheit, Kinder darin
zu stärken, an sich selbst zu glauben
und für sich einzustehen.
Denn jedes Kind ist gut so, wie es ist.

Was dein Kind im Training lernt:

- Wie es ruhig und sicher mit Beleidigungen und Provokationen umgeht
- Wie es sich klar und selbstbewusst behauptet
- Was es tun kann, wenn ihm etwas weggenommen wird
- Wie es bei Bedrohung oder Gewalt richtig reagiert
- Wie es Konflikte achtsam und ohne Gewalt löst
- Wie es mit Gefühlen umgeht

Ziele des Trainings:

- Aus Mobbing schnell wieder herauskommen oder gar nicht erst hineingeraten
- Kein Opfer und auch kein Täter sein oder werden
- Stärkung des Selbstwertgefühls und Selbstbewusstseins
- Respektvoller und achtsamer Umgang mit sich und anderen

Kontakt und Anmeldung

Jasmina Storm

015679 220662

gerne auch über WhatsApp

loewen.starke.kinder@web.de