



Superkraft und Löwenmut

Um Kinder zu schützen und präventiv zu stärken

Betroffene Kinder scheuen oft davor zurück, sich einem Erwachsenen anzuvertrauen. Pädagog*innen, Erzieher*innen und Eltern haben dadurch enorme Schwierigkeiten, ihren Kindern eine angemessene Unterstützung zu bieten.

Kursinhalte

- Selbstbewusstsein aufbauen und stärken
- Eigene Bedürfnisse und Gefühle wahrnehmen und kommunizieren
- Angemessener Umgang mit aufkommenden Gefühlen und Bedürfnissen
- Klare Kommunikation in Konfliktsituationen
- Selbstsicheres Auftreten
- Grenzen setzen und Grenzen erkennen
- Respektvoller Umgang mit sich selbst und anderen



Löwenstarke Kinder

Im Training erarbeite ich, gemeinsam mit den Kindern, wirkungsvolle Strategien, die ihnen dabei helfen, selbstbewusst und respektvoll mit Konflikten umzugehen. Die Durchführung in kleinen Rollenspielen führt die Kinder spielerisch an die praktische Umsetzung heran.

Durch die Vermittlung von Selbstbehauptung und Resilienz sind Kinder mehr und mehr dazu in der Lage, sich gegen Mobbing zur Wehr zu setzen und gleichzeitig ein positives soziales Miteinander zu fördern.

Für eine sichere und respektvolle Schul- und Kitagemeinschaft. Für eine starke Entwicklung der Kinder.

Mein Name ist Nicoletta,
ich bin zweifache Mutter,
Heilpädagogin und Resilienztrainerin.
Begleiten Sie mich und Ihre
kleinen Helden auf ein wertvolles
Abenteuer der Selbstbehauptung.
Hin zu mehr Freude, Sicherheit und
absoluter Löwenstärke

