



Helden
unserer
Zeit





Starke Kinder – Starke Helden

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder

Jedes 5. Kind macht negative Erfahrungen mit Mobbing,
Gewalt oder überfordernden Konfliktsituationen.

In meinen aktiven Trainings werden den Kindern spielerisch
Verhaltensweisen und Strategien vermittelt, um besser mit Konflikten
umgehen zu können. Damit sie selbstbewusst, stark und mit mehr
Leichtigkeit in die Zukunft gehen.

Die Kinder lernen:

Umgang mit Beleidigungen, Ausgrenzungen, Auslachen uvm
Konflikte selbständig und gewaltfrei lösen
Sich richtig Hilfe holen
Auf eigene Gefühle hören und vertrauen
Sicher im Netz gegen Cybermobbing
Soziales Miteinander ICH-DU-WIR

Kinder fühlen sich danach:

Selbstbewusster, Selbstsicherer
Mutiger und Stärker
Entspannter im Umgang mit Konflikten
Richtig gut wie ein Superheld



Fragen & Infos unter:

 +43 650 4033614 /  evelyn.vent@gmx.at

WWW.HELDEN-UNSERER-ZEIT.AT