



Hi, ich bin Steph,
zertifizierte IMOTIK® Trainerin
im Bereich Resilienzförderung,
Mobbingprävention und
Lebenskompetenzen für Kinder.

Ich bin davon überzeugt, dass in
unseren Kindern bereits das nötige
(Selbst-)Bewusstsein und Vertrauen
schlummert.

Wir können es gemeinsam aktivieren,
um in unbekannten Situationen das
Bedürfnis hinter unserem Verhalten klar
zu kommunizieren.

"In life, every day is an
opportunity to practice who
we want to become"

"Im Leben ist jeder Tag eine Gelegenheit,
zu üben, wer wir werden wollen"
Michelle Obama



Selbstbehauptungs- und Resilienz training

Kontakt

✉ info@steph-heyroth.de

☎ +49 152 052 15 838

Leichtigkeit und Lebenskompetenz für
ein freundliches (Vor-)Schulklima

KURZ UND KNAPP

Eigenverantwortung und Mindset sind zwei kraftvolle Begriffe der heutigen Zeit, die ich gerne als Schulfach auf dem Stundenplan sehen würde.

Solange dieses Ziel noch nicht erreicht ist, werden die Kinder in meinem Training spielerisch den Erwerb von Lebenskompetenz und die Stärkung der eigenen Resilienz erfahren. Ziel des Trainings ist es, durch gewaltfreie Kommunikation eine gute Verbindung zu sich selbst und anderen aufzubauen.

Dabei werden die Kinder sowohl physisch als auch gedanklich in Bewegung versetzt und nicht nur ihre einzigartigen emotionalen und kognitiven Fähigkeiten gefördert, sondern auch das Wohlbefinden gesteigert.



TRAININGSANGEBOT

Für Grundschulen

4 x 90 Minuten oder 8 x 90 Minuten

Für Kindergärten (Vorschule)

3 x 60 Minuten oder 6 x 60 Minuten

Offene Kurse (5-8 und 9-12 Jahre)

4 x 60 Minuten

DAS IST FÜR SIE DRIN

Als Fachkraft erfahren Sie Entlastung im Schulalltag und eine positive Stimmung unter den SchülerInnen. Sie können sich auf Lerninhalte fokussieren, weil die SchülerInnen lernen anbahnenden Konflikten mit einem respektvollen Umgang und das Verständnis füreinander zu begegnen.

DAS ERLEBEN DIE KINDER

Die Kinder entwickeln Verständnis füreinander und lernen ihre Grenzen klar zu kommunizieren, denn ihre Gefühlswelt ist ein wesentlicher Bestandteil für ein harmonisches Miteinander. Ergänzend erleben sie ein Bewegungsangebot, dass die eigene Lebenskompetenz schult und ihre Selbstwahrnehmung steigert. Werden Sie als Eltern davon profitieren? Aber natürlich - Lernen Sie mit und von Ihren Kindern!

