

Über mich

Mein Name ist Jennifer Lenters, ich habe Pädagogik der Kindheit studiert und ich bin „Stark für Kinder®“ Trainerin.

Zudem bin ich Mutter von 3 wundervollen Kindern.

Im Rahmen meiner pädagogischen Arbeit, bin ich mit dem Konzept „Stark für Kinder®“ in Berührung gekommen und habe erkannt, dass alle Kinder erfahren müssen, wie Konfliktlösung funktioniert.



Du möchtest, dass dein Kind lernt, sein Herz zu schützen, Beleidigungen an sich abprallen zu lassen und stark durchs Leben zu gehen? Dann ist mein Training genau das richtige für dein Kind.



Hintergrund

Aktuelle Studien und Schätzungen zeigen, dass etwa jedes dritte Kind in Deutschland Erfahrungen mit Mobbing oder Ausgrenzung macht. Viele Kinder fühlen sich dadurch unsicher, traurig oder allein. Mobbing beginnt oft früher, als viele Erwachsene denken. Manchmal schon im Kindergarten. Umso wichtiger ist es, Kinder früh zu stärken.



**JEDES 3. KIND LEIDET
UNTER MOBBING**



**ES IST ZEIT
ETWAS ZU VERÄNDERN**



Gemeinsam lernen wir:

Karly® der Glücksfunke steckt in uns allen:

Durch das Kuscheltier Karly® erfahren wir, dass wir mit Freundlichkeit, Hass in Liebe umwandeln können.

Gefühle erkennen und benennen

Mithilfe des kleinen Schattens und des kleinen Lichts lernen Kinder ihre Gefühle wahrzunehmen.

KZP - Komm zum Punkt:

Die Kinder lernen direkt und klar zu kommunizieren.

Hilfe holen, aber richtig

In meinem Kurs lernen Kinder, Konflikte eigenständig zu lösen, bekommen aber auch die Sicherheit, wie sie im Notfall Hilfe holen.

STOP

Was mache ich, wenn sich etwas nicht gut anfühlt? Wir lernen zusammen "Stop" zu sagen und bekommen die Sicherheit, es in jeder Situation zu nutzen.

Ich bin gut so wie ich bin!!

Die Kinder lernen, dass sie gut sind, so wie sie sind. Denn Kinder, die wissen, wie wertvoll sie sind, sind resilienter und widerstandsfähiger.



Du möchtest, das auch dein Kind gestärkt wird?

Kontaktiere mich

Jennifer Lenters

0160/975 199 81

stark-mit-jenni@outlook.de

MOBBING PRÄVENTIONS- UND RESILIENZTRAINERIN

