

Stark und mit Herz durch den Alltag


Susanne Wenzel
Herzensstarkes Kindertraining

Resilienz- und Lebenskompetenztraining - nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis®

**Jedes 3. Kind in Deutschland leidet unter Mobbing, Stress
und überforderten Konfliktsituationen im Alltag!**

- Stärke deine Widerstandsfähigkeit und erfahre positive Selbstwahrnehmung
- Hol' dir das Gute in dein Leben
- Lerne Strategien, um ruhig und entspannt zu bleiben
- Bringe Freude und Leichtigkeit in dein Leben
- Lerne Grenzen und Werte kennen und löse Konflikte einfühlsam



Kurse für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren

**Mit Bewegung, Spiel und kreativen
Übungen - altersgerecht,
stärkend und mit ganz viel Herz**

Kontakt und Informationen
zu Kursterminen:



0173/7174497



susannewenzel14



info.susannewenzel@gmx.de



...weil Kinder starke Herzen brauchen

Liebe. Achtsamkeit. Stärke.

Diese Werte liegen mir besonders am Herzen – und ich möchte sie an möglichst viele Kinder weitergeben.

Weil ich selbst erlebt habe, wie sehr Mobbing verletzen kann, ist es meine Herzensmission, Kinder von innen heraus stark zu machen. Mit spielerischen Trainings, viel Bewegung und achtsamer Begleitung lernen Kinder, ihre Gefühle wahrzunehmen, Grenzen zu setzen und Konflikte selbstsicher und friedlich zu lösen.

- Resilienz & innere Stärke
- Optimismus & Lebensfreude
- Selbstvertrauen & Selbstbewusstsein
- Empathie & soziale Kompetenz
- Leichtigkeit & Spaß

Ich fördere:

Ich bin **Resilienz- und Lebenskompetenztrainerin**, ausgebildet bei **Stark auch ohne Muckis®** – dem führenden Institut für Mobbingprävention und Kinderstärkung.

**Für mehr Mut, innere Stärke und Freude im Alltag –
damit Kinder spüren:
„Ich bin gut, so wie ich bin!“**

