



Selbstbehauptungs- und Resilienztraining



UNSERE THEMEN:

- Selbstbewusstsein & Selbstvertrauen
- Respekt sich selbst und Anderen gegenüber
- Grenzen verstehen & setzen
- Umgang mit Beleidigungen, Provokationen & wenn Gegenstände weggenommen werden
- Gefühle verstehen und damit richtig umgehen
- Und Vieles mehr!

WAS BIETE ICH AN?

- Schulklassen - Trainings
- Kindergarten - Trainings
- offene Kurse für Kids und Teens
- Elternworkshops
- Pädagogenworkshops
- Pferdegestütztes Training
- Einzel- sowie Gruppencoachings



INFOS UND ANMELDUNGEN:

HELEN HÄGE: 0178 9825493

info@lion-kids.de