

TRAINING FÜR KINDER (4-11 JAHRE)

KINDER STÄRKEN

Mein Name ist Nadine. Ich bin Grundschullehrerin und Trainerin für Resilienz & Lebenskompetenz für Kinder nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis.

Mein Ziel ist es Kinder nachhaltig zu stärken, damit sie resilienter und unbeschwerter durchs Leben gehen können.



WARUM?

- ! Jedes dritte Kind leidet unter Mobbing.
- ! Fast jedes 2. Kind leidet unter Stress.
- ! Die Folgen von Mobbing im Kindesalter sind gravierend: geringes Selbstwertgefühl, Isolation, Einsamkeit, Depressionen, Schulangst, psychosomatische Beschwerden...
- ! 30% der PädagogInnen sind gefährdet, an Burnout zu erkranken.

"Ich bin davon überzeugt, dass jedes Kind stark ist, seine Stärke jedoch erkennen und zu nutzen lernen sollte!"

DEINE VORTEILE

- ! Strategien, um Konflikte zunehmender selbstständig zu lösen (Zeitgewinn)
- ! Kursinhalte werden der Einrichtung angepasst (Vorschulkinder, Schulangst, Konfliktbereitschaft)
- ! PädagogInnen als stille Beobachter (Sammeln von wertvollen Erkenntnissen über die Kinder möglich)
- ! Trainerin teilt nach dem Training Beobachtungen über die Kinder mit und gibt Tipps zur Weiterarbeit
- ! Elternabende für nachhaltiges Lernen nach dem Training

DAS LERNEN WIR

- ♥ Mobbing- und Gewaltsituationen selbstbewusst meistern
- ♥ Resilienz und Stärkung des Selbstwerts
- ♥ Strategien der Problemlösung, Umgang mit Konflikten
- ♥ Eigene Gefühle erkennen und regulieren
- ♥ Gruppengemeinschaft stärken
- ♥ Respekt und Achtsamkeit

Mail: nadinekujawski@outlook.de

Mobil: 0176/ 43368616

Gerne stelle ich mich und meine

Kursinhalte persönlich bei Ihnen im Team vor!

Nadine Kujawski
MIT HALT AUFWACHSEN