

Bereit für neue Entscheidungen?

Lass uns gemeinsam starten:

- ✦ Workshops in Schulen & Vereinen
- ✦ Familientraining
- ✦ Einzeltraining
- ✦ Kurse
- ✦ U.v.m.



Du bist nicht allein!



Superhelden Werkstatt GmbH
Esenser Straße 13 | 26556 Westerholt

☎ 0 49 75 777 5436 | stark@superhelden-werkstatt.de

www.superhelden-werkstatt.de



Stark fürs Leben!

Wir machen dich
**stark fürs
Leben!**



Das lernst du:

- ✦ bei Beleidigungen cool zu bleiben
- ✦ Konflikte gewaltfrei zu lösen
- ✦ selbstsicher Herausforderungen meistern
- ✦ mit Gewaltandrohungen umgehen
- ✦ Grenzen setzen und andere respektieren
- ✦ Klare Kommunikation
- ✦ U.v.m.

Folge uns gerne
@superheldenwerkstatt



Bist du bereit?

Egal ob im Gruppenkurs
oder im Einzeltraining.
Lass uns starten!

Noch Fragen?
Hier geht's zur Werkstatt

