

**Stark, selbstbewusst, sicher –  
für eine glückliche Kindheit mit  
Löwenherz!**

Seit 2020 durfte ich bereits mehr als  
10.000 Kinder mental stark machen –  
in Kitas, Grundschulen,  
weiterführenden Schulen und in  
offenen Kursen.

In meinen Kursen lernen Kinder, sich  
selbstbewusst zu behaupten, Konflikte  
aufzulösen und respektvoll mit  
anderen umzugehen. Ob im Alltag, in  
der Klassengemeinschaft oder im  
digitalen Raum – ich vermittele  
spielerisch wichtige Fähigkeiten für  
mehr Sicherheit, Zusammenhalt,  
Respekt und Fairness.

**Für eine Kindheit ohne Mobbing und  
schlimme Konflikte!**



**Kathrin Schunger**  
zertifizierte  
Selbstbehauptungs- &  
Resilienztrainerin,  
Kinder- und Jugendcoach



**LÖWENHERZ**  
KIDS

## KONTAKT

Löwenherz Kids

Kathrin Schunger  
Platanenweg 11  
74321 Bietigheim-Bissingen  
loewenherz-kids@gmx.de

[www.loewenherz-kids.de](http://www.loewenherz-kids.de)



**LÖWENHERZ**  
KIDS

**MOBBINGPRÄVENTION,  
SELBSTBEHAUPTUNG,  
SOZIALES MITEINANDER  
& MEDIENKOMPETENZ**



# KURSANGEBOT



## Werde Superheld:in mit Löwenherz

### Basiskurs Mobbingprävention & Selbstbehauptung

Klasse 1-4  
3x 90 Min

- **Sicher & selbstbewusst:** Umgang mit Konflikten, Mobbing & Gewaltandrohung
- **Stark im Alltag:** Selbstsicheres Auftreten & klare Kommunikation
- **Zielstrebig & ausdauernd:** Mut, Herausforderungen zu meistern
- **Respekt & Empathie:** Eigene & fremde Bedürfnisse achten
- **Klarheit & Grenzen setzen:** Klare Kommunikation, Gefühle erkennen & richtig reagieren

### Aufbaukurs Mobbingprävention & Selbstbehauptung

Klasse 1-4  
3x 90 Min

- **Sicherer & stärker:** Vertiefung der Basiskurs-Inhalte
- **Stark als Team:** WIR-Gefühl & Klassengemeinschaft stärken
- **Miteinander statt gegeneinander:** Empathie, Fairness & Zusammenhalt leben
- **Gemeinsam wachsen:** Soziales und respektvolles Miteinander spielerisch stärken
- **Glückskompetenz:** Positive Gedanken & Selbstwert fördern



### Medienkompetenz

ab Klasse 4  
2x 90 Min

- **Bewußter Umgang:** Mediennutzung reflektieren & ausgleichen
- **Handy & Internet:** Sicherer Start in die digitale Welt
- **Sicher im Netz:** Gefahren erkennen & richtig handeln
- **Cybermobbing stoppen:** Strategien zum Schutz & Hilfe holen
- **Cybergrooming erkennen:** Warnsignale verstehen & richtig reagieren
- **Grenzen setzen:** Online & offline

Individuell anpassbar für Projektstage, Workshops etc.  
Zusätzlich begleitende Online Elternabende & Vorträge.