



**LÖWENSTARK**

SELBSTBEHAUPTUNGS- UND  
RESILIENZTRAINING

## WARUM EIN SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINING?

- Laut einer Studie der Bertelsmannstiftung erfährt fast jedes 3. Grundschulkind in Deutschland Mobbing in Form von Ausgrenzung oder Gewalt
- durch die Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstvertrauens schaffen wir für unsere Kinder eine gute Basis um solchen Herausforderungen begegnen zu können
- durch die Stärkung der Gemeinschaft kommen wir weg vom Täter-Opfer-Denken, hin zu einem Miteinander bei dem Jede(r) seinen Platz findet



**LÖWENSTARK**

SELBSTBEHAUPTUNGS- UND  
RESILIENZTRAINING

**BARBARA WITT**

Diplom Pädagogin

Selbstbehauptungs- und  
Resilienztrainerin



## KONTAKT

Barbara Witt  
Sperberweg 2a  
D-48155 Münster



+49 (0)151 / 12688725  
barbara.witt@outlook.com



**LÖWENSTARK**

SELBSTBEHAUPTUNGS- UND  
RESILIENZTRAINING

## KINDER STÄRKEN FÜR DIE ZUKUNFT

- Kurse in Kitas
- Kurse in Grundschulen
- Offene Kurse für 5-10 Jährige

## DAS LERNEN DIE KINDER

- Konflikte gewaltfrei und selbstständig zu lösen
- Strategien bei Beleidigungen und Ausgrenzung
- respektvoller Umgang mit sich und anderen
- Gefühle und Bedürfnisse wahrnehmen und richtig damit umgehen
- selbstsicheres Auftreten und Kommunizieren

