

SELBSTBEHAUPTUNG + RESILIENZ

FÜR KINDER + JUGENDLICHE

■ DER MUT, SICH HERAUSFORDERUNGEN ZU STELLEN,
STECKT IN JEDEM KIND.
GEMEINSAM KÖNNEN WIR IHN WECKEN!



DIE KINDER LERNEN:

- selbstbewusstes & mutiges Auftreten
- Sicherheit in der Kommunikation
- eigene Grenzen gewaltfrei setzen
- Gedanken in positive Richtungen lenken
- und vieles mehr!

HELDEN-HERZEN



MUTIG IN DIE ZUKUNFT!

MEIN ANGEBOT FÜR KINDER VON 5 BIS 15 JAHREN:

- Wochenendkurse
- Kurse in Kitas + Grundschulen
- Kurse für die 5. + 6. Klassen
- Kindergeburtstage
- Girl Power Kurse
- und vieles mehr!