

"Den Fokus auf das Gute im Leben richten – ein erster Schritt Richtung Selbstermächtigung."

Trainings und Workshops für Kitas, Schulen und Vereine



Zielgruppen:

Kindertagesstätten (insbesondere Vorschulkinder) · Grundschulen · Förderschulen ·
Weiterführende Schulen (Klasse 5–6) · Vereine

Kindertrainings – Basisprogramm

Kinder gewinnen Sicherheit im Umgang mit Konflikten, stärken ihre Selbstwirksamkeit und erleben Gemeinschaft als Ressource.

Im Mittelpunkt stehen:

- Eine stabile innere Haltung
- Konfliktsituationen empathisch verstehen
- Gefühle wahrnehmen und regulieren
- Klar, respektvoll und wirksam kommunizieren

Kinder erleben Inhalte mit Kopf, Herz und Körper.

Zeitungsfang:

3 × 90 Minuten oder 4 × 60 Minuten - Am Stück oder an verschiedenen Wochentagen.
Die Module bauen aufeinander auf und ermöglichen nachhaltige Entwicklung.

Aufbau & Vertiefung

Themen können gezielt vertieft und flexibel kombiniert werden.

Mögliche Bausteine:

- Wahrnehmungsfilter erkennen und Missverständnisse klären
- Gedanken-Gefühl-Handlung verstehen
- Gewohnheiten reflektieren und neue Handlungsmuster trainieren
- Gemeinschaft stärken und Verantwortung übernehmen
- Fokus auf das Gute im Alltag entwickeln
- Eigene Stärken entdecken und Selbstvertrauen ausbauen

Fortlaufende Kurse sind möglich.

Weitere Formate

- Kennenlern-Workshops - (z.B. für neue Klassen)
- Glückskurse mit Karly®
- Elternabende
- Workshops & Vorträge für pädagogische Fachkräfte
- Begleitung bei bestehenden Konfliktstrukturen

Nutzen für Ihre Einrichtung

Wenn Kinder, Fachkräfte und Eltern einbezogen werden, können spürbare Veränderungen entstehen:

- weniger eskalierende Konflikte
- klarere Kommunikation
- mehr Eigenverantwortung
- stärkere Gruppengemeinschaft
- Entlastung des pädagogischen Personals

Ein gestärktes Miteinander schafft mehr Ruhe, Fokus.

Fördermöglichkeiten

Viele Programme sind förderfähig – z.B. über:

- Fördervereine
- Startchancenförderung
- externe Sponsoren

Viele lokale Unternehmen unterstützen gerne Projekte zur Stärkung von Kindern. Gerne stelle ich ein Informationsschreiben für potenzielle Sponsoren zur Verfügung.

Investition

Die Investition richtet sich nach Umfang und individueller Ausgestaltung. Nach einem kostenfreien Erstgespräch erhalten Sie ein unverbindliches Angebot.

Über mich

- Imotik®-Trainerin nach dem Konzept von "Stark auch ohne Muckis"
- Spezialistin für Resilienz, Lebenskompetenz und Mobbingprävention
- Beraterin für Mobbingprävention und Konfliktlösung
- Präsentations- und Seminarspezialistin

Mutter von zwei Söhnen mit langjähriger Erfahrung als Inklusionsfachkraft – mit großem Verständnis für die Perspektiven von Kindern, Pädagogen und Eltern.

Stefanie Steuber

zuFRIEDENstARK
www.zuFRIEDENstark.de
kontakt@zuFRIEDENstark.de

Mein Ansatz:

Alle Beteiligten eines möglichen Konfliktsystems vorurteilsfrei stärken - hinter herausforderndem Verhalten stehen immer unerfüllte Bedürfnisse.