



MUTIG DURCH DIE KINDHEIT

Mutig beginnen. Mutig bleiben. Mutig leben.

Kennst du das: Kinder oder Jugendliche stoßen im Kita- und Schulalltag immer wieder an ihre Grenzen – bei Konflikten, Streitigkeiten oder Unsicherheiten im Miteinander. Du wünschst dir, dass sie lernen, solche Situationen selbstbewusst und konstruktiv zu meistern? Genau hier greifen meine konzipierten Trainingsformate.

Alle Trainings fokussiert sich spielerisch auf die Alltagssituationen und stärkt die mentalen, emotionalen und körperlichen Fähigkeiten des Kindes. Im Fokus steht die Förderung der Sozialkompetenzen, Selbstbehauptung sowie der Fähigkeit widerstandsfähig und konstruktiv mit Veränderungen umzugehen. Mittels Methodenmix aus Rollenspiel, Bewegungen und Schauspiel werden die komplexen Themen altersgerecht simplifiziert und vermittelt.

Gerne stelle ich ein individuelles Angebot zusammen. Weitere inhaltliche Details erhalten Sie von mir auf Nachfrage.

MUTIG BEGINNEN – ANGEBOTE FÜR KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULEN

Kleinkindprogramm (4–5-Jährige): Der Kitaschatz – Gemeinsam sind wir stark

Dieses Programm fördert die positive Entwicklung des Selbstbildes, der Fähigkeit Grenzen zu kommunizieren und die Kraft eines gemeinschaftlichen WIR-Gefühls.

Vorschulprogramm: Startklar für die Schule

Dieses Programm fördert spielerisch, gewaltfrei, und handlungsorientierten den Umgang mit Stress, Konflikten sowie Herausforderungen und bereitet den Übergang in die Schule vor.

Grundschulprogramm für 1. – 2. Klasse: Der Klassenschatz – Gemeinsam sind wir stark

Dieses Programm fördert den Umgang mit Wut, das Lösen von Konflikten, das Wertschätzen von Vielfalt sowie die Kraft von Teamfähigkeit.

Grundschulprogramm 3. – 4. Klasse: Die Klassenmission – Gemeinsam statt einsam

Dieses Programm fördert die Entwicklung von Strategien zur Emotionsregulation, den Umgang mit Fehlern und bietet Übungen zur Teamstärkung im Klassenverband.

Elternabende, Elternvorträge & Elternworkshops

Dieses Programm vermittelt Eltern konkrete Werkzeuge, um ihre Kinder sicher, klar und ermutigend zu begleiten.

Workshops & Schulungen für Pädagog:Innen

Dieses Programm vermittelt Strategien zur Resilienzförderung, zur konstruktiven Kommunikation und zur Gestaltung eines positiven Schulklimas.

KONTAKTDATEN:

Stefanie Wey

Trainings für Mutige Familien
TÜV zertifizierte Trainerin für Resilienz-
und Lebenskompetenz

☎ 0152 2679 3001

✉ hallo@mutiggeboren.de

🌐 www.mutiggeboren.de

