



Für unsere Kinder



CLAUDIA HÖFER



Jedes 3. Kind erlebt in den ersten vier Schuljahren Mobbing und überfordernde Konflikt- oder Gewaltsituationen. Lassen Sie uns Kinder ganzheitlich stärken, damit sie ein glückliches Leben haben können.



Kundenstimme:

„Die Atmosphäre während der Kurseinheiten, die positive Stimmung und die Wertschätzung jedem einzelnen Kind gegenüber hat uns begeistert. Es wurde auf jedes Kind individuell eingegangen und sie wurden dort abgeholt, wo sie waren.

Danke für den guten und positiven Input und die verschiedenen Methoden zum Weiterarbeiten.“

Chiara Fries und Maren Helbach, Erzieherinnen

Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin

Kinder- und Jugendcoach



kontakt@stark-sein-mit-herz.de

www.stark-sein-mit-herz.de

01573 2471378

starksein
MIT HERZ



ELTERNABENDE / VORTRÄGE / FAMILIEN- UND EINZELCOACHINGS



Eltern erhalten bei meinen Elternabenden/Vorträgen/Coachings Antworten und Tipps:

- Wie stärke ich mein Kind für die Konflikte und Herausforderungen des Lebens?
- Wie erkenne ich Glaubenssätze und deren Auswirkung auf die Entwicklung meines Kindes? Wie kann ich sie auflösen?
- Wie stärke ich das Selbstbewusstsein sowie das Selbstvertrauen meines Kindes?
- Wie biete ich meinem Kind einen sicheren Hafen und vermeide unnötige Konflikte zu Hause?
- Hilfe, mein Kind ist "Täter"! – Was kann ich tun?
- Wie schütze ich mein Kind vor Mobbing/Cybermobbing?
- Raus aus der Mobbingssituation – Coaching für Kind und Familie.
- Was passiert in der Pubertät und wie unterstütze ich meinen Teenager in dieser Phase?

SELBSTBEHAUPTUNGS-KURSE FÜR VORSCHUL- UND GRUNDSCHULKINDER



Kinder lernen in meinen Kursen:

- Strategien und Handlungsoptionen für die fünf Hauptkonflikte: Beleidigungen – Provokationen – ungewolltes Festhalten – Entwendung von Gegenständen – Androhung von Gewalt.
- Mehr Klarheit in ihre Kommunikation zu bekommen.
- Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Selbstliebe zu stärken.
- Ihre Gedanken in eine positive Richtung zu lenken und auch Dinge, die ihnen schwerfallen, mit hoher Energie zu meistern.
- Ihre eigenen Gefühle sowie die der Mitmenschen zu erkennen und einzuordnen.
- Aus der Opfer- bzw. Täterrolle zu kommen.
- Was Cybermobbing ist und was sie dagegen tun können.

PÄDAGOG:INNEN-FORTBILDUNGEN



In meinen Fortbildungen lernen die Pädagog:innen:

- Einen einheitlichen Umgang mit Konflikt- und Mobbingssituationen im Team zu haben.
- Konflikte und Mobbing zu minimieren, so dass das Stresslevel sinkt und das Wohlbefinden bei allen Beteiligten steigt.
- Kinder und Jugendliche nachhaltig zu stärken.
- Neue Impulse für ihre pädagogische Arbeit zu etablieren.

MEIN LEITSPRUCH

“Suche nicht nach Fehlern, suche nach Lösungen.”

Henry Ford