

MEHR SICHERHEIT FÜR KINDER!

Jedes 3. Kind wird in den ersten vier Schuljahren Opfer von Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Lassen Sie uns für mehr Sicherheit sorgen. Für eine gesunde, glückliche Zukunft unserer Kinder.



TESTIMONIAL

„Schön, dass der bestehende Handlungsbedarf mit diesen Trainings abgedeckt werden kann. Frau Klose ist sehr einfühlsam auf die unterschiedlichen Persönlichkeiten der Kinder eingegangen und hatte jedes Kind im Blick. Der Aufbau des Kurses war für die Kinder sehr ausgewogen, es gab auch viele „Spaß“-Momente. Sehr reger und produktiver Austausch in den Reflexionsgesprächen. Auch die Durchführung des Elternabends war sehr gut! Es war ein gelungenes Projekt; alle Kinder, Eltern und Erzieher*innen waren begeistert.“

Brigitte Schmickler, Kita St. Lambertus
Bad Neuenahr-Ahrweiler, OT Gimmigen

Berit Klose

Selbstbehauptungs- & Resilienztrainerin
Kinder- und Jugendcoach
Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche
Expertin für Medien-Erziehung



klose@dein-starkes-leben.de

www.dein-starkes-leben.de

0160 - 20 76 806



www.instagram.com/berit.klose_kindercoaching

www.facebook.com/BeritKlose.deinstarkesleben

Dein
STARKES
LEBEN
Berit Klose • Coaching • Training



BERIT KLOSE

klose@dein-starkes-leben.de

www.dein-starkes-leben.de

Mobbing ist ein individuell gefühlter Prozess:
Ich helfe Ihrem Kind dabei, Mobbing nicht mehr fühlen zu müssen.

Wie ich Sie als Familie
unterstützen kann

ELTERNABENDE / VORTRÄGE / FAMILIEN- UND EINZELCOACHINGS



Eltern erhalten bei meinen Elternabenden / Vorträgen / Coachings
Antworten und Tipps zu diesen Themen:

- Wie erziehe ich mein Kind zu einer starken Persönlichkeit?
- Wie stärke ich das Selbstbewusstsein sowie das Selbstvertrauen meines Kindes?
- Wie stärke ich mein Kind für die Konflikte und Herausforderungen des Lebens?
- Wie biete ich meinem Kind einen sicheren Hafen und vermeide unnötige Konflikte zu Hause?
- Wie erkenne ich Glaubenssätze und deren Auswirkung auf die Entwicklung meines Kindes? Wie kann ich sie auflösen?
- Hilfe, mein Kind ist "Täter"! - Was kann ich tun?
- Wie schütze ich mein Kind vor Mobbing / Cybermobbing?
- Raus aus der Mobbingssituation! - Coaching für Kind und Familie.
- Was passiert in der Pubertät und wie unterstütze ich meinen Teenager in dieser Phase?
- Wie kommt wieder mehr Harmonie in unseren Familienalltag?

FÜR FAMILIEN

Dein **STARKES LEBEN**

SELBSTBEHAUPTUNGS-KURSE FÜR VORSCHULKINDER UND GRUNDSCHÜLER

Kinder lernen in meinen Kursen:

- Strategien und Handlungsoptionen für die fünf Hauptkonflikte:
 - Beleidigungen
 - Provokationen
 - Entwendung von Gegenständen
 - Ungewolltes Festhalten
 - Androhung von Gewalt
- mehr Klarheit in ihre Kommunikation zu bekommen,
- Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Selbstliebe zu stärken,
- ihre Gedanken in eine positive Richtung zu lenken und auch Dinge, die ihnen schwerfallen, mit hoher Energie zu meistern,
- ihre eigenen Gefühle sowie die der Mitmenschen zu erkennen und einzuordnen,
- aus der Opfer- bzw. Täterrolle zu kommen,
- was Cybermobbing ist und was sie dagegen tun können.



SPEZIELL FÜR TEENAGER

Teens lernen sich selbst besser kennen:

- Was passiert eigentlich in der Pubertät?
- Von der Stärkenanalyse über die Gefühle bis hin zur Berufsorientierung

STARK 
ICH KANN DAS.
TEENS

FÜR KIDS & TEENS

Wie ich Sie als Einrichtung
unterstützen kann

PÄDAGOG:INNEN-FORTBILDUNGEN



In meinen Fortbildungen lernen die Pädagog:innen:

- einen einheitlichen Umgang mit dem Thema im Team zu haben,
- Konflikte und Mobbing zu minimieren, so dass das Stresslevel sinkt und das Wohlbefinden bei allen Beteiligten steigt,
- Kinder und Jugendliche nachhaltig zu stärken,
- neue Impulse für ihre pädagogische Arbeit zu etablieren.

Mein pädagogischer Leitspruch:

„Trainings geben heißt, den Kindern
Lust auf das Entdecken zu machen!“

FÜR PÄDAGOG:INNEN