

“Glücklichsein ist Entscheidungssache”



Konflikte und Mobbing sind allgegenwärtig - sie begegnen uns im Kindergarten, in der Schule, im Privat- oder Berufsleben. Ganz egal ob online oder in der echten Welt. Wir bekommen niemals eine Pause - Zumindest glauben wir das.

Ich bin Jana und helfe dir dabei die richtige Perspektive einzunehmen, um endlich wieder handlungsfähig zu sein.

HELDENBLICK
Mobbingprävention • Konfliktlösung • Beratung

ANGSTFREIHEIT

Du verlierst die Angst vor Konflikten und Mobbing, weil du lernst, wie du die Kontrolle über die Situation wieder erlangen kannst.

LEICHTIGKEIT

Konflikte werfen dich nicht mehr aus der Bahn. Du kannst ihnen gelassen entgegen und verstehst, du darfst dich entscheiden welchen Kampf du kämpfen möchtest.

GLÜCKLICHSEIN

Du verstehst was Andere zu ihrem Verhalten treibt. Die Empathie, das Freimachen von Teilschuld und der Fokus auf Gutes verhelfen zu nachhaltigem Glücklichsein.

MEIN ANGEBOT

-  Beratung für Betroffene
-  Vorträge für Elternabende
-  Pädagogenfortbildung
-  Seminare für Unternehmen und Teams

*Melde dich für ein unverbindliches
Erstgespräch von ca. 15 Minuten.
Ich freue mich auf dich!*

KONTAKT

JANA WEIGL
01520 5616803
jana@heldenblick.com
www.heldenblick.com

