

RESILIENZKURSE

MOBBINGPRÄVENTION UND STÄRKUNG für Kinder

nach dem Konzept von „**Stark auch ohne Muckis**“ von D. Duddek/J. Dübbern

- ♥ von 6-7 Jahren
- ♥ von 8-11 Jahren

STARKE KINDER
STARKE ZUKUNFT

LÖWENSTARK



Innere Stärke
Mitgefühl
Mut

Spaß
Freunde
Respekt

MIT SARAH

PLATZ SICHERN ODER FRAGEN?
sarah.loewenstark@web.de





ECHTER MEHRWERT FÜR DEN ALLTAG:

- ♥ **Konflikte friedlich lösen** - Gefühle verstehen, mutig eigene Grenzen setzen und respektieren, klar kommunizieren
- ♥ **Mehr Harmonie und Teamgeist** - besser mit Stress umgehen, konzentrierter lernen
- ♥ **Weniger Mobbing** - schwierige Situationen meistern durch starkes Selbstbewusstsein und -vertrauen
- ♥ **Für eine glückliche Kindheit** - klares JA zu sich selbst!



SO LÄUFT MEIN TRAINING AB:

- ♥ spielerisch, bewegungsreich, altersgerecht
- ♥ Geschichten, Rollenspiele + Kreatives
- ♥ Alltagsnahe Reflexionsgespräche

OFFENER KURS

Kita Kinderwelt Telgte

- ♥ 4x 75 Min., ca. 10 Kids/ Kurs
- ♥ DIE oder DO
- ♥ freie Plätze für April/ Okt. 26
- ♥ 70€/ 2. Kind 60€
- ♥ 2-tägiger Crashkurs in den Ferien

FamilienZentrum
Telgte



ANGEBOTE VOR ORT IN IHREN RÄUMEN

- ♥ KITA-VORSCHULGRUPPEN
- ♥ KLASSEN 1-5 (auch AG nachmittags)
- ♥ SONSTIGE GRUPPEN
- ♥ +Elterninfo und Pädagogen-Schulung
- ♥ Themen, Termine und Preis nach Absprache