

TSCHAKKA!

DU SCHAFFST DAS!

**Der Starke-Kids-Kurs für
resiliente, empathische und
selbstsichere Kinder!**



Warum?

- ✗ jedes 3. Kind leidet unter **Mobbing und Ausgrenzung**
- ✗ mehr als die Hälfte der Erwachsenen leidet an **Burn-Out**
- ✗ die Zahl der Krankschreibungen aufgrund **psychischer Erkrankungen** erreichte in Deutschland zuletzt einen neuen Höchststand
- ✗ die Gesellschaft und das Miteinander wird **kühler und empathieloser**

Deshalb:

- ✓ mehr **mentale Stärke, Selbstvertrauen und Empathiefähigkeit** für die Kinder
- ✓ Alltag mit mehr **Leichtigkeit und Harmonie**
- ✓ braucht ihr als Eltern und Pädagogen **mehr Zeit** für die wichtigen Dinge
- ✓ Mehr Entspannung und selbstständig gelöste Konflikte
- ✓ **selbstsichere** Kinder die für die Abenteuer des Lebens gewappnet sind

♥
Mobbingprävention

♥
**Vorträge &
Workshops für Eltern
und Pädagogen**

♥
**Selbstbehauptungs-
und Resilienztraining
in Kindergärten,
Schulen, Vereinen
& offenen Kursen**

**Trainerin für
Selbstbehauptung &
Resilienz**



0174/6972235
saskia.hab
saskia.haber@outlook.com



TSCHAKKA!

Der Starke-Kids-Kurs für resiliente,
empathische und selbstsichere Kinder!



Das ist für euch drin



Selbstbewusste und eigenverantwortliche Kinder



Kinder die Ihre Gefühle erkennen, benennen und
regulieren können. Weniger Eskalationen



Harmonischerer Alltag



Bessere Kommunikation und weniger Konflikte



Richtig Hilfe holen, um Körperverletzungen
zu vermeiden

Klingt gut?

Weitere Infos und aktuelle
Termine findest du hier



www.kikudoo.com/saskia-haber-tschakka

