

Sie haben offene Fragen,
Wünsche oder eine
konkrete
Buchungsanfrage?

Dann melden Sie sich gerne
bei mir und lassen Sie uns
darüber sprechen.

Sie erreichen mich per Telefon
und per Mail.



Anja Gloger

☎ 0162/3391580

✉ anjagloger@heldenkraftwerk.de

📷 heldenkraftwerk

🌐 www.heldenkraftwerk.de



HELDENKRAFTWERK

Starke Kinder.
Starke Zukunft.

HELDENTRAINING FÜR KINDER

Entdecke deine
Heldenkraft
für ein glückliches Leben
ohne Mobbing und üble
Konflikte



Training für Mobbing Prävention,
Resilienz und
Selbstbehauptung
in Kitas, Grundschulen und
anderen Einrichtungen



HELDENKRAFTWERK

Starke Kinder.
Starke Zukunft.



Meine Vision

Ich bin Anja Gloger und als erfahrene Heilpädagogin sowie leidenschaftliche Resilienztrainerin liegt mir am Herzen, Kinder zu fördern und sie dabei zu unterstützen, ihr volles Potenzial zu entfalten. Auf diese Weise können sie über sich hinauswachsen und den Herausforderungen des Lebens mit Mut begegnen.

Mein Angebot für Sie

- Offene Kurse für Kinder von 5-11 Jahren
- Trainings für Vorschulkinder in der Kita
- Trainings für Schulkinder in der Grundschule, OGS, Ferienkurse
- Themenelternabende
- Pädagogen Fortbildungen zum Thema "Einheitlicher Umgang mit Mobbing und Konfliktsituationen"

Das Ziel unserer Zusammenarbeit

- Mehr Ruhe und Leichtigkeit im Kita- oder Schulalltag für alle Beteiligten
- Weniger Streit und mehr Harmonie durch ein respektvolles Miteinander
- weniger Auseinandersetzungen, entspanntere Atmosphäre

Das lernen die Kinder

- Besserer Umgang mit stressigen oder schwierigen Situationen und Herausforderungen
- Konflikte eigenständig lösen und Grenzen kommunikativ und gewaltfrei setzen
- auf die eigenen Gefühle zu hören
- Kennenlernen der eigenen Stärken und Ressourcen
- den Fokus auf das Gute im Leben zu lenken



Das können Sie erwarten

In meinen Trainings bringe ich Kindern auf spielerische, interaktive und kindgerechte Weise Wissen über Persönlichkeitsentwicklung bei. Ziel ist es, dass die Kinder Klarheit über ihre eigenen Stärken und Werte bekommen. Mit Empathie für sich selbst und andere im Gepäck lernen sie, wie ihre Gedanken die Gefühle beeinflussen – und wie man das mit einem coolen Kopf meistert! Das Training macht sie zu echten Superhelden im Umgang mit Konflikten, Mobbing und Gewaltandrohung. Sie erlangen ein gesundes Mindset und erlernen neue Verhaltensstrategien.

"Die Inhalte wurden gut vermittelt. Auch wir als Eltern haben vom Heldentraining profitiert. Wir können erkennen, welchen Eindruck die Kursinhalte bei den Kindern hinterlassen haben und wie sie dazu beitragen, ein besseres Miteinander zu schaffen und eigene Wünsche klar zu kommunizieren."