

„SELBER
SPRINGEN

ist viel schöner,
als geschubst zu werden.“

LIEBE ELTERN,

mein Name ist Barbara Schröder,
Trainerin von „STARK an jedem Tag“!

Begeistert unterstütze ich Kinder auf ihrem Weg zu entdecken, was in ihnen steckt. Als Mutter von drei Kindern kenne ich die täglichen Herausforderungen, vor denen Kinder und Familien stehen. In meinem Beruf als Ergotherapeutin und Trainerin für Selbstbehauptung und Resilienz begleite ich seit vielen Jahren Kinder und Familien.

Im Training erlernen die Kinder wirkungsvolle Strategien, die sie im Alltag einfach anwenden können.

Mit Freude beobachte ich, wie sie dabei über sich hinauswachsen: sie wagen Neues und geben nicht auf, wenn es schwierig wird. Mit Leichtigkeit und Spaß werden sie „STARK an jedem Tag“!

Ihre Barbara Schröder



STARK
AN JEDEM TAG

BARBARA SCHRÖDER

✉ info@starkanjedemtag.de

☎ 0151 - 149 375 86

📷 starkanjedemtag



SELBSTBEHAUPTUNGS- &
RESILIENZTRAINING

für Kinder von 5-11 Jahren

Trainings in Kitas & Schulen

offene Trainings



BARBARA SCHRÖDER

ERGOTHERAPEUTIN,
TRAINERIN FÜR SELBSTBEHAUPTUNG & RESILIENZ,
TRAINERIN FÜR SPIEL & BEWEGUNG
(nach dem Konzept von "STARK auch ohne MUCKIS")

LERNEN MIT SPIEL, SPASS & BEWEGUNG.

KONTAKT: ✉ INFO@STARKANJEDEMTAG.DE
☎ 0151 - 149 375 86



STARK AN JEDEM TAG!

Jeder Tag steckt voller schöner Momente. Doch manche Tage fühlen sich stressig und anstrengend an: Streitereien im Kindergarten oder in der Schule, Stress mit den Geschwistern und die Eltern schimpfen schon wieder...

DU WILLST WENIGER ÄRGER UND MEHR GUTES IN DEINEM LEBEN? DU WILLST DICH STARK UND MUTIG FÜHLEN?

Dann komm zu „Stark an jedem Tag“ – ein Training, in dem Du lernst, in stressigen Situationen ruhig und stark zu bleiben.



DAS KANNST DU LOSWERDEN: ⊖

- Deine Unsicherheit
- Deine Wutausbrüche
- Deine Streitereien

DAS KANNST DU ERREICHEN: ⊕

- Du fühlst Dich sicher und stark!
- Du bleibst ruhig und entspannt!
- Du löst Konflikte fair!
- Du glaubst an Dich!
- Du freust Dich auf den Kindergarten- oder Schultag!

“Ich
BLEIBE DRAN,
damit
ICH'S KANN!” ↗



SELBSTBEHAUPTUNGS- & RESILIENZTRAINING
FÜR KINDER VON 5 - 11 JAHREN

📧 INFO@STARKANJEDEMTAG.DE
☎ 0151 - 149 375 86