

MOBBINGPRÄVENTION

MUTGIPFELSTÜRMER TRAINING MIT JULIA

FÜR MEHR FAIRNESS UND GEMEINSCHAFT



SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINING



MEHR SICHERHEIT: KINDER LERNEN IHRE EIGNEN GRENZEN WAHRZUNEHMEN



MEHR EMPATHIE UND RESPEKT: KINDER LERNEN RESPEKTVOLL MIT SICH UND ANDEREN UMZUGEHEN



MEHR WOHLBEFINDEN: KINDER LERNEN SELBSTSICHERE, KLARE KOMMUNIKATION



MUT, SELBSTVERTRAUEN & EMPATHIE



NACH DEM KONZEPT VON „STARK AUCH OHNE MUCKIS“®

NEUGIERIG?



KURSIONHALT

Im Selbstbehauptungs- und Resilienztraining lernen Kinder, sich selbst zu vertrauen, klar Grenzen zu setzen und mit schwierigen Situationen sicher und eigenverantwortlich umzugehen. Und das Ganze mit viel Spaß und Bewegung!

VORTEILE FÜR KIDS

Die Kinder lernen im Training:

- ♥ Mut und innere Sicherheit entwickeln
- ♥ Konflikte friedlich und eigenverantwortlich lösen
- ♥ Klare Kommunikation
- ♥ Gefühle verstehen und steuern

Dieses Training stärkt Kinder von innen heraus, damit sie sicher durchs Leben gehen mit Herz und Köpfchen.

VORTEILE FÜR ELTERN UND PÄDAGOG*INNEN

Das verändert auch den Familienalltag: Ihr Kind geht gestärkt durch die Schule und das Leben, Sie erleben mehr Ruhe, Selbstvertrauen und mehr Leichtigkeit im Alltag.

Das Training stärkt die Klassengemeinschaft und trägt dazu bei die allgemeine Stimmung ins Positive zu rücken. Die Kinder werden ermutigt ihre Konflikte eigenverantwortlich und friedlich zu lösen.



MUTGIPFELSTÜRMER TRAINING MIT JULIA SPIELERISCH MIT SPASS UND VIEL BEWEGUNG!

NACH DEM KONZEPT VON „STARK AUCH OHNE MUCKIS“®

KURSANGEBOT FÜR GRUNDSCHULEN

DAUER:
3X 90 MIN
BASISKURS

KURS PRO KLASSE

**AUFTEILUNG AUF MEHRERE
TAGE ODER
ALS NACHMITTAGSKURS
MÖGLICH**

**IM KLASSENZIMMER,
RÄUMLICHKEITEN
DER SCHULE ODER OUTDOOR**



IHRE JULIA GOLOWKO