



RESILIENZTRAINING nach dem Konzept
von STARK AUCH OHNE MUCKIS

Mut(h)iger

Resilienz- und Selbstbehauptungstrainings für
Kinder, um stark wie ein Tiger durchzustarten:

- für Vorschulkinder
- für Schulklassen
- weitere Angebote auf Anfrage

JETZT MEHR ERFAHREN & TRAINING ANFRAGEN

Dorothee Muth | www.muthiger-sein.de | muthiger.sein@gmail.com



IM GRUPPENTRAINING LERNEN DIE KINDER

Umgang mit Provokationen und
Beleidigungen

Vertrauen in die eigenen Gefühle

Eigenständig Lösungen für
Konflikte finden

Gefahren erkennen
und effizient Hilfe suchen



WARUM?

mehr Leichtigkeit in Kita,
Schule & Zuhause

mehr Selbstvertrauen

mehr eigenverantwortliches
Handeln

ein respektvolles Miteinander

