



Ich möchte Kinder
stark machen für Ihre Zukunft,
damit sie glückliche, empathische
und optimistische Jugendliche
werden können!

Jeder wünscht sich für sein Kind,
dass es selbstbewusst durchs Leben geht und
mit Konflikten, die der Alltag mit sich bringt,
gut umgehen kann.



für Kinder von 5 bis 11 Jahren

Corinna Schwarz

Eichenfeld 53
94104 Tittling



E-Mail: starkesich@t-online.de
Handy: 0152 / 56159524



Nach dem Konzept von
Stark auch ohne Muckis!

Über MICH

Ausbildung bei
„Stark auch ohne Muckis“
zur Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin

Leitung einer
Eltern-Kind-Gruppe in Tittling

Ausgebildete
Verwaltungsfachwirtin



Mein Name ist Corinna Schwarz,
ich wohne mit meinem Mann und meiner Tochter in Tittling.
Mit 34 bin ich Mama geworden und ich habe überlegt, was
möchte ich meinem Kind mit auf den Weg geben, wie kann ich
es für ihren Weg Stark machen.

Die Ausbildung als Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
bei „Stark auch ohne Muckis“ einem anerkannten Bildungs-
träger absolvierte ich Anfang 2022. Damit habe ich meine
Herzensangelegenheit zum Beruf gemacht. Denn ich möchte
Kindern zeigen wie sie mehr Lebensfreude durch mehr Selbst-
bewusstsein und mentale Stärke entwickeln. In den Trainings
machen die Kinder eine neue Erfahrung und wachsen damit
über sich hinaus. Kinder mit mehr Selbstsicherheit können
außerdem zu gefährlichen und schädlichen Dingen leichter
„Nein“ sagen. Sie werden in meinen Kursen sensibler für die
eigenen sowie die Grenzen anderer. Dies führt zu mehr Respekt
und Harmonie im Alltag.

Ich biete:

- Sozialkompetenz- und Resilienz-Training in offenen
Kursen, Kindergärten und Schulen
- Mobbing-Präventions-Kurse in Schulen und Kindergärten
- Selbstbehauptungstraining und Kurse mit verschiedenen
Themenschwerpunkten mit Kinder oder Workshops mit
Eltern und Kindern

Was die Kids erwartet

- Mit Action und Spaß werden in Rollenspielen die häufigsten
Konflikte trainiert: Beleidigungen, Was mache ich wenn mir
etwas weggenommen wird oder ich provoziert werde?
Was mache ich wenn mich mein Freund immer wieder am
Arm packt.
- Wie werde ich mutig und selbstbewusst
- Hilfe holen aber richtig
- Gefahren einschätzen lernen
- Grenzen setzen und respektieren
- Werteorientierte Rollenspiele
- Stärkenschatzsuche, Gefühlskompass,...

Wie sich die Kids danach fühlen

- Selbstsicher da spielerisch die verschiedenen Situationen
geübt werden
- Selbstbewusster und offener durch neue Erfahrungen und
mehr innerer Resilienz
- Löwenstark auch ohne Muckis

Was nehmen die Eltern mit?

Ein Kind:

- das sich nicht alles zu Herzen nimmt und somit resilienter ist
- das mit mehr Selbstvertrauen aus dem Kurs geht und das
nicht mehr so schüchtern ist
- das klarer ist in Ihrer Kommunikation
- Mehr Sicherheit für dein Kind
- Tipps für den sicheren Familienhafen und Infos zur Stärkung
deines Kindes und entsprechende Handouts

