

## Über mich

Als Resilienztrainerin und Kinder- und Familiencoach unterstütze ich Kinder dabei, ihre innere Kraft zu entdecken, Konflikte selbst zu lösen und ein positives Selbstbild aufzubauen. Ich gebe dazu Kurse in Kitas, Schulen und anderen offenen Räumen, ebenso wie Online-Kurse. In meinen Programmen vermittele ich den Kindern wirkungsvolle Methoden, damit sie mit den Herausforderungen des Lebens selbstsicher und resilient umgehen können.



## Fragen?

Gerne können Sie mich für einen Kurs in ihrer Einrichtung, Vortrag oder Coaching kontaktieren.  
Ich freue mich auf Sie.



 **Stark Mutig Fair!**

Kurse und Coaching  
by Elli Steingreber



Resilienz ist die besondere Fähigkeit, Krisen und Herausforderungen mit Kraft und Zuversicht zu bewältigen. Für Kinder bildet sie das Fundament, auf dem Selbstvertrauen, emotionale Stabilität und eine positive Zukunft aufbauen.



Hier finden Sie meine nächsten offenen Kurse und meinen Onlinekurs.



Hier können Sie mich kontaktieren und alle ihre Fragen stellen.



## **Selbstbehauptungs- und Resilienztraining**

"In meinen Kursen vermittele ich Kindern durch abwechslungsreiche Übungen, wie sie innere Stärke entwickeln, ein gesundes Selbstbewusstsein gewinnen und Konflikte souverän meistern können."



## **Coaching für Kinder, Familien und Mütter**

"Im Einzelcoaching widmen wir uns individuell Ihren Anliegen, beispielsweise im Umgang mit Mobbing oder zur Verbesserung des Selbstwertgefühls."



## **Vorträge**

"Meine Vorträge zeigen Eltern, wie sie ihre Kinder nachhaltig unterstützen und welche entscheidenden Faktoren für die Entwicklung von Resilienz sind."



## **Pädagogenschulungen**

"Ich schule komplette Teams in meinen pädagogischen Fortbildungen und zeige ihnen effektive Wege, Kinder zu stärken und Konflikte konstruktiv zu lösen."

