

STARKE KINDER

mit Herz
&
Verstand



**STARK GEGEN
MOBBING !**



SELBSTBEHAUPTUNG & RESILIENZ

Kennst du das?

- Dein Kind zieht sich schnell zurück
- Konflikte belasten es lange
- Beleidigungen treffen tief

☞ Das muss nicht so bleiben.

Dein Kind lernt:

- ✓ Nein zu sagen
- ✓ in Konflikten ruhig zu bleiben
- ✓ sich selbst zu vertrauen
- ✓ Grenzen zu setzen
- ✓ mutig aufzutreten



KONTAKT

🌐 www.starkekinder-mhuv.de

☎ 0173 / 246 55 97

📍 Hamburg

QR-Code scannen & starten



MEINE WERTE



Freiheit



Leichtigkeit



Freude



Unterstützung



DAS BIN ICH



Anna-Mareike Jasser
Selbstbehauptungs- &
Resilienztrainerin

Seit 2023 bin ich als
Selbstbehauptungs- &
Resilienztrainerin unterwegs, und
helfe Kindern innerlich stark zu
werden, damit Mobbing keine
Chance hat.

So arbeite ich:

- bindungsorientiert
- ohne Druck & Beschämung
- alltagsnah & kindgerecht

Für Eltern, Kitas & Schulen, die sich
wünschen, dass ihre Kinder nicht
lauter – sondern innerlich stärker
werden.

MEINE ANGEBOTE

Ab 59€
pro
Training

KURSE FÜR KINDER

ANGEBOTE FÜR KITAS UND SCHULEN

ELTERNABEND

FSJ-SEMINARE

JETZT PLATZ SICHERN!

www.starkekinder-mhuv.de

