



Resilienz und Selbstbehauptungstraining

CIRCA JEDES 6.
KIND IST VON
MOBBING
BETROFFEN...



Mein Angebot:
Trainings für
Kindergärten und
Grundschulen
direkt in den
Einrichtungen

Schwerpunkte meiner Trainings:

- Umgang mit Beleidigungen
- Was mache ich, wenn mir jemand etwas wegnimmt?
- Wie wirke ich selbstbewusst auf andere Menschen
- Was lasse ich in mein Herz und was lasse ich an mir abprallen?
- Kurze und klare Kommunikation
- Alle Gefühle sind richtig und wichtig, nur nicht jede Handlung
- Ich bin der wichtigste Mensch in meinem Leben



Sina Maschke
015151282354
sinamaschke@outlook.de





Resilienz und Selbstbehauptungstraining

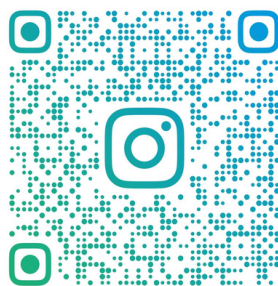
Vorteile für Pädagogen und Eltern:

- Mehr Leichtigkeit im Kita-, Schul- und Familienalltag durch entspannte Kinder
- Wertschätzung des Gegenübers
- Mehr Zeit für den Lehrplan und Förderangebote in Schulen und Kitas
- Ruhiger Schul- und Gruppenalltag

Vorteile Für die Kinder:

- Mehr Leichtigkeit im Kita- und Schulalltag, sowie in der Freizeit
- Konflikte gewaltfrei lösen
- Förderung Selbstwert, Selbstbewusstsein und der Selbstsicherheit
- Empathie gegenüber Mitmenschen
- Klare Kommunikation
- Wertschätzung der eigenen Stärken

LASSEN SIE UNS GEMEINSAM MIT MEHR LEICHTIGKEIT UND EMPATHIE DURCHS LEBEN GEHEN UND DIES BEREITS BEI DEN KLEINSTEN UNSERER GESELLSCHAFT FÖRDERN.



SUPERHELDENMANUFAKTUR