

Anmeldung und weitere Informationen: info@kidsaufmutterkurs.de • 0151-46775182



**"Angst
beginnt im
Kopf -
MUT auch!"**

Handburger Straße 25 • 10119 Berlin

Training für Selbstbehauptung & Resilienz



Sonja Wieding
KIDS AUF MUTKURS

AB MAI 2026
Jeden 2. Samstag von 13:00h - 17:00h
für Kinder von 5-12 Jahren

KIDS AUF MUTKURS

Kinder stärken!

**Kinder müssen täglich
zahlreiche
Herausforderungen
meistern!!!
Beleidigungen,
Auseinandersetzungen,
Mobbing uvm.**



Deshalb brauchen sie...

... Erwachsene, die an sie
glauben!

... einfache & wirksame
Strategien!

... Vertrauen in ihre eigenen
Fähigkeiten!

... ein regelmäßiges
Training ihrer Resilienz und
Selbstwirksamkeit!

... den Mut für ihre eigenen
Grenzen einzustehen!



Auf Anfrage
auch in Kitas &
Grundschulen!

Sonja Wieding

ZERTIFIZIERTE TRAINERIN FÜR
SELBSTBEHAUPTUNG & RESILIENZ