



STARKE KINDER STARKE ZUKUNFT



SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINING

NACH DEM KONZEPT VON STARK AUCH
OHNE MUCKIS

WAS?

**DIE KINDER LERNEN MIT BELEIDIGUNGEN UND
PROVOKATIONEN UMZUGEHEN UND RUHIG UND
ENTSPANNT ZU BLEIBEN**

KONFLIKTE SELBSTBEWUSST UND FAIR ZU LÖSEN

**MUTIG UND SELBSTSICHER AUFTRETEN BEI
MOBBING UND AUSGRENZUNG**

SELBSTVERTRAUEN IN DIE EIGENE STÄRKE

**EIGENE GRENZEN ERKENNEN UND SETZEN
HERAUSFORDERUNGEN SELBSTSICHER MEISTERN
UND ÜBER SICH HINAUSWACHSEN**

UVM.



WER?

**SARINA KNEKTIES
TÜV ZERTIFIZIERTE KINDER- UND
JUGENDTRAINERIN FÜR RESILIENZ
UND LEBENSKOMPETENZ
STAATLICH GEPRÜFTE
KINDERPFLEGERIN
KINDERYOGA TRAINERIN
TEL: 0177 2483494
EMAIL: [INFO@HELDENKINDER.ORG](mailto:info@heldenkinder.org)**

