



## KURSE FÜR KINDER

( 6-10 Jahre )

für Grundschulen & Ganztagsbetreuung

### RESILIENZTRAINING & MOBBINGPRÄVENTION

präventiv - alltagsnah - kinderecht

**Kinder lernen Konflikte  
selbstsicher & friedlich zu lösen**

- im Schul- und Ganztagsalltag -

**STARK MIT HERZ.**

*Mut, der von innen wächst.*



*Jeder Kurs ist  
individuell an die  
Kindergruppe angepasst*





**Manuela May**  
**Resilienz- und Lebenskompetenztrainerin**

*Ausgebildet von Stark auch ohne Muckis®, dem führenden  
Institut für Mobbingprävention sowie Kinder- und Jugendstärkung.*

## **HELDENSTARKE KINDER** **durch den Schul- und Ganztagsalltag führen**

- ◆ **Konflikte selbstsicher & friedlich lösen**
- ◆ **Gefühle wahrnehmen & regulieren**
- ◆ **klar & respektvoll für sich eintreten**
- ◆ **mehr Leichtigkeit & Optimismus leben**

## **VORTEILE FÜR SCHULE UND GANZTAG**

- ✓ **selbstbewusste Kinder mit starkem Selbstwertgefühl**
- ✓ **weniger Streit & Konflikte im Klassenzimmer**
- ✓ **stärkere emotionale & soziale Kompetenz**
- ✓ **mehr Ruhe & Gelassenheit im Schulalltag**

**Kooperationen & Projekte auf Anfrage**



**0176-22 35 9005**  
**manuela-may@gmx.de**  
**www.maymut.de**



**CODE:**  
**MS**