

STÄRKEN-STERNE-KIDS

Stark im Miteinander - Stark fürs Leben



**Anti-Mobbing & Resilienz-Training für
Privat, Kitas, Schulen & Vereine**

Selbstbewusst und stark auftreten

Mit Beleidigungen und Provokationen umgehen

Hilfe holen - aber richtig

Gefühle erkennen, verstehen und zeigen

Kontakt: +49 176 70218906 / franzi@staerken-sterne-kids.de

Ziel ist es, die Resilienz und das Selbstbewusstsein unserer Kinder zu stärken, ihnen wichtige soziale Kompetenzen zu vermitteln und ein positives Miteinander zu fördern. Durch kreative Methoden und praktische Übungen sollen Kinder lernen, Konflikte gewaltfrei zu lösen und ihre Gefühle besser wahrzunehmen.



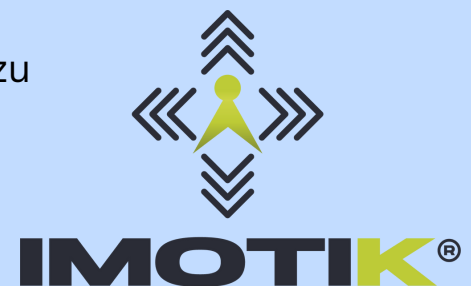
Franziska Brütsch, IMOTIK®-Trainerin

Ich wurde von Stark auch ohne Muckis, dem führenden Institut für Mobbingprävention sowie Kinder- und Jugendstärkung, ausgebildet. Stark auch ohne Muckis verfolgt die Vision, Mobbing in 30 Jahren in Liebe in Achtsamkeit zu verwandeln. Mehr Informationen zur Ausbildung sind hier zu finden:

www.starkauchohnemuckis.de

Ich arbeite nach der IMOTIK®-Lehre – einem wegweisenden System, das Kindern und Jugendlichen hilft, ihre Resilienz zu stärken, emotionale Balance zu finden und ihr volles Potenzial zu entfalten. Diese innovative Methode basiert auf vier Dimensionen, die es Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ermöglicht, ihr Verhalten gezielt zu steuern und Herausforderungen flexibel zu meistern. Die IMOTIK®-Lehre bildet die Grundlage individueller und effektiver Trainingsgestaltung. Sie befähigt mich, Menschen in meinen Trainings individuell zu fördern, nachhaltige Programme zu entwickeln und langfristige Ergebnisse zu erzielen – ohne unflexiblen Ansätze zu folgen. Mehr Informationen über die IMOTIK®-Lehre und der entsprechenden Ausbildung sind hier zu finden:

starkauchohnemuckis.de/imotik-trainer/



STARK
AUCH OHNE MUCKIS.