

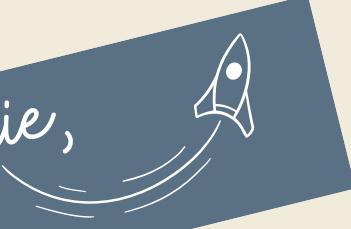
# SELBSTBEWUSSTE ELTERN DRACHENSTARKE KINDER STARKE PÄDAGOGEN

mit Jennifer Gorny

FLIEGE IN DEINE DRACHENSTARKE ZUKUNFT



Hallo liebe Familie,  
liebes Team



vielen lieben Dank für Ihr Interesse. Es freut mich sehr, dass auch Sie zu den Familien und Einrichtungen gehören, die hinsehen, sodass Eltern, Pädagogen und Kinder nachhaltig für Konfliktsituationen und die tägliche Herausforderungen im Leben gestärkt werden.

Mal angenommen Sie lernen selbstbewusst mit Konflikten umzugehen und Bedürfnisse klar zu kommunizieren egal ob bereits im Kindesalter oder als Erwachsener.

Wieviel stärker, ruhiger und aufmerksamer wären Sie als Kind und Jugendlicher gewesen? Was hätte das für Ihre Entwicklung als Person, Freund/-in, Kollegin/-in, Chef/-in oder Partner/-in bedeutet?

### **Persönlichkeitsentwicklung ist für alle da!**

Als Erwachsener hilft sie, negative Erfahrungen in der eigenen Erziehung bewusst zu machen. Für Kinder kommt es dann gar nicht soweit. Persönlichkeitsentwicklung baut die notwendigen individuellen Fähigkeiten, die es im Leben braucht, um selbstbewusst auf der Bühne des Lebens zu stehen. Oder in meinen Worten "*drachenstark durchs Leben zu Fliegen*".

Lassen Sie uns dafür sorgen, dass Familien Kinder und Pädagogen bestmöglich auf herausfordernde Situation vorbereiten werden, um somit sicher in die Zukunft zu gehen. Es schauen schon zu viele Leute weg. Lassen Sie uns hinsehen und gemeinsam etwas ändern.

Als zertifizierte Kinder-, Jugend- und Familien-Coachin, Selbstbehauptungs- und Resilienz-Trainerin für Kinder, Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche sowie Yogatherapeutin ist es mein Ziel Kinder, Familien, Eltern und Pädagogen zu stärken, damit sie ihren einzigartigen Weg gehen und ein geniales Leben voller Zuversicht leben.

Innere Stärke ist die Schlüsselkompetenz der Zukunft und dient als Garant dafür, mit allen Herausforderungen resilient umgehen zu können. Ich stehe tagtäglich dafür auf Menschen zu stärken und zu begleiten. Ganz einfach weil jeder es wert ist.

Liebe Grüße

Jennifer

**COMING  
HOME**  
COACHING & YOGA



"Die Themen insbesondere der Umgang mit Gefühlen treffen den Nerv der Zeit. Absolut wichtig für unsere Schüler und alle Kinder"

**M. Franz, Feedback einer Pädagogin**



"Es wird immer wichtiger Kinder aber auch uns Erwachsene stark und selbstbewusst zu machen. Vielen Dank für deine Energie. So ein Kurs steht und fällt mit dem Kursleiter. Das hast du gut gemacht :-). "

**A. Hess, Feedback einer Pädagogin**

# JENNIFER GORNY

SELBSTBEWUSSTE ELTERN  
STARKE PÄDAGOGEN  
DRACHENSTARKE KINDER

## PROFIL

In ihrer Kindheit und auch später als Erwachsene hatte Jennifer sehr oft das Gefühl, nicht gut genug zu sein und nicht dazugehören.

Sie hat viel Energie dafür aufgewendet dies im Außen zu verstecken und tat das, was Sie dachte, was von Ihr erwartet wird. Soziale Herausforderungen und Ihre ständige innerliche Unzufriedenheit dachte Sie mit Ehrgeiz und Erfolgen kompensieren zu können. Doch das Gegenteil war der Fall. Ein persönlicher Tiefpunkt brachte den Wendepunkt.

Seitdem treibt Sie eine Vision an: Menschen frühzeitig dabei zu unterstützen, Grenzen zu setzen und auf sich selbst zu vertrauen. Damit sie gesund, glücklich und stark in ihre Zukunft gehen. Die größte Freude bereitet Ihr ein Blick in ein strahlendes Gesicht, ein herhaftes Lachen und eine tiefe innere Zufriedenheit, die jeder spüren kann. Aus Ihren Erfahrungen und dieser Freude ist die Idee zu "Coming Home" entstanden. "Coming Home" heißt für Jennifer: "Verbiege Dich nicht für die Welt und für Andere, sei in Kontakt zu Dir selbst, fühle Dich, sei heimisch in Dir und entfalte dadurch Dein wahres, einzigartiges Ich."

Eltern, Pädagogen und Kinder sind es wert, in diesem Bereich gezielt, professionell und mit Spass unterstützt zu werden.

Jennifer Gorny ist Mutter, ausgebildete Coachin, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Yoga-lehrerin/-therapeutin und Glücksdrache.



## LASSEN SIE UNS MITEINANDER SPRECHEN

Schicken Sie mir bitte eine Anfrage mit Ihren Kontaktdaten per E-Mail zu oder rufen Sie mich an unter:

[info@jennifergorny.de](mailto:info@jennifergorny.de)

Handynummer: 0176 17822657

## ANSCHRIFT

Coming Home  
Coaching & Yoga  
Hinter der Kirche 5  
89173 Lonse

**COMING  
HOME**  
COACHING & YOGA



# Meine Drachenfamilie

BESCHÜTZT IHREN WERTVOLLSTEN SCHATZ - SICH SELBST.  
FÜR EIN COOLES LEBEN

Persönlichkeitsentwicklung gibt uns die notwendigen Fähigkeiten, die es im Leben braucht, um selbstbewusst auf der Bühne des Lebens zu stehen. Damit wir LEBEN lernen.

## DRACHENSTARKE KINDER

Das Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Vorschul- und Grundschulkinder nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis“. Laut Aussagen meiner KundInnen das beste Training, welches sie je erlebt haben.

- Für mehr Sicherheit im Alltag
- Mehr Respekt und somit ein höheres Wohlbefinden
- Mehr Klarheit für eine gesunde Zukunft

## DRACHENREITER

Das Training zur Persönlichkeitsentwicklung und Potenzialentfaltung für Jugendliche.

Hier entwickeln Teens:

- ihren Glauben an sich selbst, für individuelle Potenzialentfaltung
- neue Reaktionsmöglichkeiten, um noch selbstsicherer zu werden
- ihre Stärken aus vermeintlichen Schwächen
- den Umgang mit den eigenen Ressourcen

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG HILFT ERWACHSENEN, DAS WAS IN IHRER KINDEIT FALSCH GELAUFEN IST, BEWUSST ZU MACHEN.  
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG FÜR KINDER LÄSST ES GAR NICHT SOWEIT KOMMEN

## GLÜCKSDRACHEN

Glücksdrachen verstehen sich selbst und die Gefühle der Kinder. Dadurch unterstützen Sie selbstbewusst.

Glücksdrachen geben Kindern das, was sie wirklich brauchen, ohne sich selbst dabei zu verlieren, damit sie machen was wir Kindern wünschen: Ihren wertvollsten Schatz zu entfalten - Sich selbst!

## GLÜCKSDRACHE für Pädagogen

Persönlichkeitsentwicklung als Pädagoge/-in hilft dabei, Kinder besser zu unterstützen und sich dabei als Pädagoge/-in nicht selbst zu verlieren oder völlig zu verausgaben.

## GLÜCKSDRACHEN für Eltern

Eltern sind die wichtigsten Persönlichkeits- und Potenzialentwickler ihrer Kinder. Eltern geben immer ihr Bestes. Ich helfe dabei, dass es sich auch so anfühlt. Hier bekommst du Sicherheit und Souveränität im Umgang mit dir selbst und deinen Kindern. Individuelle Persönlichkeitsentwicklung für dich selbst, um deinen Kindern als glückliches Vorbild zu dienen.

DRACHENSTARKE KINDER  
BRAUCHEN EINEN  
GLÜCKSDRACHEN AN IHRER  
SEITE

# Drachenstarke Kids

LERNEN, KONFLIKTE SELBSTSICHER ZU KLÄREN,  
OHNE GEWALT UND PROVOKATIONEN, FÜR

**FÜR EINE DRACHENSTARKE ZUKUNFT**



# MEHR SICHERHEIT FÜR KINDER!

# KLARE STRATEGIEN FÜR TEENS!

Jedes 3. Kind leidet in den ersten 4 Schuljahren und jeder 5. Jugendliche unter Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Lassen Sie uns für mehr Sicherheit sorgen. Für eine gesunde und selbstbestimmte Zukunft unserer Kinder und Jugendlichen.

„Jennis motivierende & positive Art hat und begeistert. Ebenso die Inhalte des Programms. Ich kann das Gelernte immer wieder aufgreifen, dies macht das Training nachhaltig.“

Fr. Minnich, Pädagogin

„Stark auch ohne Muckis“ von Daniel Duddek ist das Konzept nach dem ich arbeite. Es ist ein Training für KITAS oder GRUNDSCHULEN, welches aus der Praxis für die Praxis entwickelt und seit 2006 international in verschiedenen Einrichtungen mit über 100.000 Kindern durchgeführt wurde. „Stark ich kann das – Teens“ ist das Konzept für WEITERFÜHRENDE SCHULEN, BILDUNGSEINRICHTUNGEN, und UNTERNEHMEN, welches sich auf die Persönlichkeitsentwicklung von Jugendlichen spezialisiert hat. Mein Training „Drachenreiter“ setzt auf diesem Konzept auf

DAS HABEN SIE VON  
EINER ZUSAMMENARBEIT

EINEN GUTEN RUF, WEIT ÜBER DIE  
TORGRENZEN HINAUS.

„Stark auch ohne Muckis“ ist laut Aussagen unserer KundInnen das beste Training, welches sie je erlebt haben. Das spricht sich rum und macht Ihre Einrichtung noch interessanter für engagierte Eltern, die bereit sind, sich aktiv zu beteiligen.

Weiterhin können Sie dieses Training wunderbar für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen.

DAS HABEN DIE KINDER DAVON:  
MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG.

Ihre Kinder werden durch das Training widerstandsfähiger und selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass Sie als Eltern, ErzieherInnen oder LehrerInnen sicher sein können, dass Ihre Kinder auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg Ihrer Kinder auswirken.

MEHR RESPEKT UND SOMIT EIN  
HÖHERES WOHLBEFINDEN.

Ihre Kinder werden lernen, respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und somit die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten besser ist und bleibt.

Die stärkste Grenze, die ein Kind setzt, ist nämlich nur so stark, wie die Fähigkeit des Gegenübers, diese auch zu wahren.

MEHR KLARHEIT, FÜR EINE  
GESUNDE ZUKUNFT.

Ihre Kinder werden ihre eigenen Grenzen klarer wahrnehmen lernen und somit selbst erkennen können, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen.

# Drachenreiter

LERNEN, KLARE STRATEGIEN FÜR MEHR SICHERHEIT  
UND ENTFALTEN IHR POTENZIAL UND

**LENKEN IHREN FLUG DURCHS LEBEN SELSBT**





## 11 GRÜNDE FÜR STARK AUCH OHNE MUCKIS\*

### 1. Sie haben maximale Sicherheit, dass Sie eine hohe pädagogische und didaktische Qualität erhalten.

„Die einzelnen Kurseinheiten sowie der Elternnachmittag waren sehr gut durchdacht und lieferten eine Menge Lerninhalte, die die Kinder begeistert mit Leben füllten. Die anschließenden Reflexionsgespräche mit dem pädagogischen Personal des Kindergartens waren sehr konkret und aufschlussreich.“

**Martina Canisius, Kath. Kindergarten St. Vinzenz**

### 2. Sie erfahren mehr Respekt im Kita- und Schulalltag. Ihre Kinder werden durch die Kurse sensibler für die eigenen Grenzen sowie die Grenzen anderer. Es entsteht so ein respektvollerer Umgang untereinander.

„Die Kinder profitieren davon, das kann man schon jetzt sehen. Grenzen würden, etwa bei Schubsereien im Gedrängel, viel deutlicher formuliert, so dass auch diejenigen, die den Konflikt auslösen, ins Nachdenken kämen.“

**Dorothe Westhoff, im Soester Anzeiger 21.11.2011**

### 3. Sie erhöhen die positive Stimmung in Ihrer Einrichtung. Ihre KollegInnen werden dazu motiviert, Tag für Tag über sich hinauszuwachsen, greifen die Ideen auf und integrieren diese in den Alltag. Stress wird reduziert und die Stimmung steigt.

„Unsere ErzieherInnen haben immer wieder Aha-Erlebnisse, so erleben sie die Kinder in einem anderen Kontext, anderer Gruppenkonstellation und mit anderen GruppenleiterInnen.“

**Conny Streming, Leitung Kita St. Victor**

### 4. Sie erhalten ein ganzheitliches Konzept. Mit diesem erreichen Sie alle Kinder. Sowohl die eher starken, als auch die vermeintlich schwächeren.

„Durch verschiedene Methoden erreichen die Trainings auch das introvertierteste Kind in der Gruppe. Am Ende des Kurses haben die Kinder gelernt, eigene Grenzen zu setzen und die Grenzen anderer zu akzeptieren.“

**Martina Holtmann & Christopher Gaida, Kita AWO/RWE**

### 5. Sie als Einrichtung erhalten den Dank und das Lob der Eltern. Machen Sie sich über die „Zaun- grenze“ hinaus bekannt und empfehlen Sie sich noch gezielter anderen bzw. zukünftigen Eltern.

„Eure Arbeit gefällt mir sehr gut! Der Elternnachmittag war super interessant, nur gefühlt viel zu kurz. Weiter so!“

**Meike Dau, Feedback einer Mutter**

### 6. Sie erhalten Nachhaltigkeit. Sie bekommen eine zielführende Elternansprache, sodass auch die Eltern das Thema Selbstbehauptung und Konfliktfähigkeit konkreter angehen können.

„Sie kann sich auch noch gut an Dich erinnern, auch wenn es schon einige Jahre her ist (sie ist mittlerweile fast 13)! Das "Stopp" usw. wendet sie weiterhin an, wenn es angebracht ist. Ich bin echt froh, dass sie an dem Kurs von Dir teilnehmen konnte.“

**Michaela Sangmeister, Facebook Kommentar**

### 7. Sie erhalten Spaß mit sicherheitsrelevantem Mehrwert. Sie bekommen einen Kurs bzw. ein Projekt, welches das sehr ernste Thema Konfliktbewältigung für die Kinder spielerisch und mit Leichtigkeit aufarbeitet.

\*Die Feedbacks beziehen auf Kurse von "Stark auch ohne Muckis" und "Stark ich kann das - Teens" diese sind zugrundeliegende Konzepte meiner Arbeit.

*„Jennifer hat so eine liebevolle und warme Art. Sie schafft es, die Jugendlichen zu erreichen und lässt sie über sich hinauszuwachsen.“*  
*Fr. W. Lehrerin*

# Glücksdrachen Pädagogen\*innen

ENTDECKEN IHR WERTVOLLES PÄDAGOGISCHEN  
POTENZIAL UND LERNEN, KINDER BESSER ZU  
UNTERSTÜTZEN OHNE SICH DABEI SELBST ZU  
VERLIEREN UND

**SIND DRACHENSTARKE BEGLEITER**

SELBSTBEWUSSTE  
LEHRKRÄFTE SIND EIN GARANT FÜR  
GELINGENDE LERNPROZESSE

# KLARER ABGRENZUNG FÜR PÄDAGOGEN\*INNEN

"Die Zahlen zur Lehrergesundheit sind alarmierend. Etwa jede dritte Lehrkraft fühlt sich überlastet. Dies führt zu psychischen Erkrankungen und Erschöpfung bis hin zum Burnout. **Der Umgang mit Schüler\*innen gilt als höchster Belastungsfaktor UND ist zugleich die stärkste Ressource für Lehrkräfte.**"\* Lassen Sie uns gemeinsam diese Ressource nutzen für mehr Freude und Leichtigkeit im Schulalltag vor und an der Tafel. Für eine gesunde Zukunft für Sie als Padagoe/-in und für unsere Kinder.

EGAL OB ALS VORTRAG,

WORKSHOP ODER TRAINING

DAS HABEN SIE VON  
EINER ZUSAMMENARBEIT

## KLARE ABGRENZUNG

Persönlichkeitsentwicklung hilft dabei, Kinder besser zu unterstützen und sich dabei als Pädagoge/-in nicht selbst zu verlieren. Klarheit und konkrete Handlungsempfehlungen lösen eine gefühlte Ohnmacht, den unterschiedlichen Bedürfnissen der Kinder gerecht werden zu müssen, auf.

Glücksdrachen können sich liebevoll und selbstbewusst abgrenzen ohne die Verbindung zu den Schülern\*innen zu verlieren. Entdecke Techniken, um mit herausfordernden Situationen umzugehen, ohne sich überfordert zu fühlen.

## MEHR FREUDE UND LEICHTIGKEIT

In meinen Vorträgen, Workshops und Trainings:

- erfahren Sie, wie Sie Ihre Leidenschaft für die pädagogische Arbeit wiederentfachen können
- entdecken Sie neue Wege, um Freude und Leichtigkeit in Ihren Unterricht zu bringen und die Beziehung zu den Kindern zu stärken.
- schulen wir Ihre eigene innere Stärke, die Ihnen hilft gelassener und souveräner mit vielen Situationen im Beruf und Alltag umzugehen.

Bringen Sie Freude und Leichtigkeit in Ihren Unterricht und geben Sie diese LernLebensFreude an Ihre Schüler/innen weiter. Das ist gelebte Resilienz.

## EINHEITLICHER UMGANG und WENIGER KONFLIKTE IM TEAM

Durch klare Vorgaben und einheitliche Erwartungen werden Konflikte minimiert, es entsteht ein stabiles Umfeld. Erleben Sie, wie sich das Teamklima und die Schülerdynamik verbessern, wenn alle Pädagogen an Ihrer Schule das gleiche Konzept anwenden. So entsteht eine drachenstarke Einheit für ein erfolgreiches Lernen und ein harmonisches Miteinander!

## MEHR KLARHEIT, FÜR EINE GESUNDE ZUKUNFT

Entdecken Sie durch Stressmanagement, Resilienz und Achtsamkeit neue Perspektiven und entwickeln Sie Strategien, um eine gesunde und nachhaltige Zukunft für sich selbst und Ihre Schüler zu gestalten. Vermeiden Sie einen hohen Erschöpfungsgrad der Lehrkräfte, mit möglicher negativer Auswirkung auf die Motivation der Kinder.

Quelle: deutsches Schulportal der Robert Bosch Stiftung

"DER UMGANG MIT  
SCHÜLER\*INNEN GILT ALS  
HÖCHSTER BELASTUNGSFAKTOR  
UND ZUGLEICH AUCH DIE STÄRKSTE  
RESSOURCE FÜR LEHRKRÄFTE"\*

# Glücksdrachen

statt Hausdrachen - Eltern

LERNEN, SICH SELBST ZU VERSTEHEN UND  
GEBEN IHREN KINDERN, DAS WAS SIE WIRKLICH  
BRAUCHEN

UM GEMEINSAM DRACHENSTARK

DURCHS LEBEN ZU FLIEGEN

DRACHENSTARKE KINDER  
BRAUCHEN EINEN  
GLÜCKSDRACHEN AN IHRER  
SEITE

# MEHR WOHLFÜHLFAKTOR FÜR DIE FAMILIE!

Studien und Umfragen zeigen, dass viele Mütter mit den Herausforderungen des modernen Lebens kämpfen. Eine beträchtliche Anzahl von Müttern fühlt sich in ihrer Rolle als Mutter, Frau und Berufstätige überfordert, gestresst und unzufrieden. Eine hohe Arbeitsbelastung, die Balance zwischen Arbeit und Familie, der Druck, den Erwartungen gerecht zu werden und das Fehlen angemessener Unterstützung sind häufige Gründe für diese Unzufriedenheit. Oft wirkt sich dies auch negativ auf den Umgang mit den eigenen Kindern und die Harmonie in der Familie aus. Mehr Harmonie im Familienalltag beginnt immer in dir als Mutter. Werde durch Resilienz und tiefes Selbstverständnis zum Glücksdrachen, ohne dich dabei zu vernachlässigen.

## SELBSTBEWUSSTSEIN FÜR EIN LEICHTERES UND GLÜCKLICHES LEBEN

Sich seiner selbst bewusst zu sein, ist Selbstbewusstsein und es ist essenziell, dass wir uns selbst verstehen. Hier lernst du deine Gefühle, Gedanken und die daraus resultierenden Handlungen kennen. Gemeinsam finden wir heraus wie diese dich unterstützen statt ausbremsen, ohne dich selbst dabei zu vernachlässigen. Für dein glücklicheres Leben in Leichtigkeit.

## MEHR ENERGIE FÜR EINEN AUSGEGLICHENEN ALLTAG IN BERUF UND PRIVATLEBEN

Gewinne neue Energie, um den Anforderungen deines Alltags im Privat- und /oder Berufsleben gerecht zu werden. Lerne, mit möglichen Herausforderungen umzugehen, ohne dich auszulaugen. Erlebe als selbstbestimmte und selbstbewusste Mutter, die ihren Alltag souverän meistert, positive Veränderungen in deinem Leben.

## GLÜCKSDRACHEN HABEN MEHR

EINKLANG MIT DIR SELBST und  
UNTERSTÜTZE IHR(E) KIND(ER)

### FREUDE, LEICHTIGKEIT UND VERBINDUNG IM UMGANG MIT SICH SELBST, DER FAMILIE UND ANDEREN

Erfülle deine eigenen Bedürfnisse und sei gleichzeitig für deine Familienmitglieder da. Lasse das Gefühl der Ohnmacht hinter dir und finde neue Wege, um den unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht zu werden. Schaffe wieder eine tiefe Verbindung zu deinen Kindern und spüre die Freude und Leichtigkeit im gemeinsamen Alltag.

Erfahre auch in deiner Rolle als Kollegin positive Verbindungen und ein unterstützendes Teamumfeld.

Als Eltern sind wir die wichtigsten Anker für unsere Kinder. Wir sind ihre Vorbilder, Mentoren und Freunde zugleich. Erfahre, wie du deine Kinder besser unterstützen kannst, ohne dabei deine eigenen Grenzen zu überschreiten. Finde die Balance zwischen deinen eigenen Bedürfnissen und der bedingungslosen Liebe zu deinen Kindern.

Du verdienst es, glücklich zu sein - für dich und deine Kinder.

WERDE ZUM STRAHLENDEN  
VORBILD FÜR DEINE KINDER  
UND GIB IHNEN DAS  
WERTVOLLSTE MIT, WAS SIE  
FÜRS LEBEN BRAUCHEN!

# KUNDENSTIMMEN

"Das Training war begeisternd, praktisch, bewegungsorientiert und hat die Emotionen der Kinder angesprochen. Das Trainingziel wurde mit viel Spass erreicht."

**Y. Häußler, Feedback einer Pädagogin**

"Jennifers lebensfrohe und ansteckende Art, lädt sofort ein mitzumachen und dranzubleiben.

**S. Mauch Pädagoge**

"Für mich als oft "Alleinkämpfende" Lehrerin war neuer Input Ich werde die Übungen gleich in meinen Unterricht integrieren. Danke!"

**D. Kammerer, Feedback einer Pädagogin**

"Ein Riesenlob, vor allem Dich, aber auch das Konzept. Ich habe in meiner Lehrerlaufbahn schon einige Fortbildungen zur Konfliktbewältigung etc. besucht, aber Du und dein Projekt haben mich tief beeindruckt "

**U. Villing, Feedback einer Pädagogin**

"Auch wenn man vieles theoretisch weiß, hast du mir und meinen Kindern - auf geniale Weise nahe gebracht, wie man sich selber und den anderen wieder mehr Wertschätzung entgegenbringt "

**M. Simenko, Feedback einer Mutter**



"Ihre Arbeit gefällt mir sehr gut! Der Elternabend war super interessant, realitätsnah. Ich nehme sofort was für zu Hause mit. Nur gefühlt viel zu kurz. Toll wie frei Sie Ihre Vorträge gestalten :-) Weiter so!"

**S. Rau, Feedback einer Mutter**



"Du machst das super, wenn jemand schlechte Laune hat, weiß man durch Dich gleich, wie man wieder gute man bekommt."

**Annika 10 Jahre, Feedback Teilnehmerin**

"Deine Sachen wirken auch im richtigen Leben "  
**Constantin 8 Jahre, Teilnehmer**

"Danke, Danke jetzt weiß ich so viel mehr, wie ich ein glückliches und cooles Leben habe"  
**Paul 9 Jahre, Feedback Teilnehmer**

"Es war echt cool und ich will sowas nochmal haben""

**Gabriel 8 Jahre, Teilnehmer**

"Wenn mich jetzt jemand ärgert, mache ich was ich gelernt habe!"

**Isabella 7 Jahre, Feedback Teilnehmerin**

"Sie sollten sehr vielen zeigen, wie man das macht."

**Meryem 10 Jahre, Teilnehmerin**





## DAS KONZEPT HINTER DRACHENSTARK

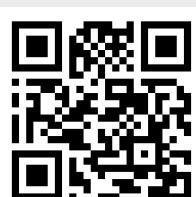
"Drachenstark" ist ein Resilienz- und Persönlichkeitsentwicklungskonzept für Kinder und Jugendliche, Pädagogen und Eltern. Und kombiniert verschiedene Methoden, Impakttechniken und Coachingtool. Diese sorgen dafür, dass die Teilnehmer durch die Inhalte täglich über sich hinauswachsen und respektvoller mit sich selbst und mit anderen umgehen.



**JENNIFER GORNY**

Coachin für Business Management und Change Management (M.A.)  
Kinder- und Jugendcoachin, Starkmachermentorin  
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainierin  
Yogatherapeutin  
Dipl. Betriebswirtin (B.A.)

**COMING  
HOME**  
COACHING & YOGA



Ich freue mich auf Sie!

+4917617822657

[www.jennifergorny.de](http://www.jennifergorny.de)

[info@jennifergorny.de](mailto:info@jennifergorny.de)